

# Murcie

## La Costa Cálida, destination idéale toute l'année

*Vous aussi, vous aimez une destination qui vous séduit dès votre arrivée? La Costa Cálida est ce genre de destination. Nous tenons à vous avertir du caractère envoûtant, des températures clémentes et des charmantes petites localités tapies à l'abri des regards indiscrets. Soleil, plage, nature, un patrimoine culturel considérable et une cuisine traditionnelle faite de 1.001 saveurs irrésistibles feront de votre séjour en Murcie le meilleur investissement pour votre précieux temps.*



© Murcie

Dans la région de Murcie, profitez de chaque seconde et rentrez chez vous chargé d'une multitude de souvenirs mémorables. S'ils ne prennent pas de place dans vos valises, ils occuperont à jamais une place dans votre cœur.

### Un paradis pour fans de sports nautiques et de bien-être

Si vous aimez la mer, vous êtes assurément à la bonne adresse à la Costa Cálida. Vous en trouverez même deux: la Mar Menor et la Méditerranée. Ici, vous pourrez vivre de nombreuses expériences inoubliables: détente, promenades à l'infini sur la plage ou vous sentir comme un poisson dans l'eau lors de la pratique de votre sport nautique favori. L'embaras du choix!

Découvrez le paradis pour amateurs de sports nautiques qu'est la Mar Menor, une lagune d'eau salée caractérisée par des eaux calmes, chaudes et peu profondes dans lesquelles il est possible de pratiquer différents sports nautiques dans les meilleures conditions, comme la voile, le kite surf ou le canoë. Profitez de la luxuriance des fonds marins méditerranéens. La Costa Cálida abrite la plus large collection d'épaves de navires historiques de toute la Méditerranée, et tant les réserves marines des îles Hormigas (Cabo de Palos et Cabo Tiñoso) que les localités d'Aguilas et de Mazarrón dépassent toutes les attentes.

Dans cette région, il est en outre impossible de résister à l'envie de faire une halte dans les spas et autres centres de thalassothérapie, avec piscines curatives, installations sportives et un service médical exclusif. La station thermale la plus connue, Balneario de Archena, est considérée comme une des meilleures d'Espagne. Elle est gage de relaxation et de détente pour qui souhaite profiter de manière optimale de tous les

bienfaits des minéraux. Le secret de cette efficacité thérapeutique est imputable à l'eau de source calme et curative restée à l'abri sous terre pendant 15.000 ans. Vous y trouverez dès lors les meilleures installations et les traitements les plus actuels en matière de santé et d'esthétique. Et votre bonheur n'a assurément pas été oublié!

### Pour les amoureux de la nature

Affichez votre côté aventureux et laissez-vous submerger par des paysages à couper le souffle. Que vous optiez pour la terre, la mer ou les airs. Les nombreux sentiers que vous trouverez dans la région de Murcie vous y aideront à coup sûr. Visitez des grottes uniques et osez la spéléologie, le parapente ou encore le VTT. Partez également à la découverte du parc régional de Sierra Espuña, la première zone naturelle protégée de Murcie, soutenue par la charte européenne en matière de tourisme durable. Dans cette région boisée, le visiteur trouvera une pléthore d'activités de randonnée et de courses d'orientation. Saviez-vous qu'en Murcie, il est également possible de s'imprégner de la culture arabe pendant la pratique du sport? C'est notamment possible dans la vallée de Ricote, connue pour être le dernier bastion arabe du Levant espagnol.

### Une palette de saveurs

Visiter la région de Murcie vous permettra sans aucun doute de découvrir une palette de 1.001 saveurs. La région s'enorgueillit à juste titre d'une tradition gastronomique riche et variée, épousant parfaitement les tendances les plus modernes. Épinglons ainsi des mets tels que le 'caldero' (potée typique de riz et de poisson), la salade de Murcie, le 'zarangollo' (un plat à base d'œufs et de courgettes) ou les 'paparajotes'

(feuilles de citron surgelées). Gageons que vous vous délecterez de ces innombrables mets typiques de la région de Murcie.

Vous les accompagnerez avantageusement d'un verre de vin de la célèbre appellation d'origine protégée de la région de Murcie connue sous la dénomination de Reino de la Monastrell: Bullas, Jumilla et Yecla. Chacun de ces vins dispose d'une route viticole agréée par l'Association espagnole des villes du vin (ACEVIN).

### 365 jours de golf sur la Costa Cálida

La région de Murcie est la nouvelle destination européenne pour les golfeurs. Adonnez-vous à votre sport préféré sur la Costa Cálida. Un cadre idéal, avec plus de 300 jours d'ensoleillement par an et une température annuelle moyenne de 19°C, ce qui vous permet de frapper la balle sur les greens les plus verts, à deux pas de la mer. Tant les golfeurs amateurs que professionnels trouveront leur bonheur dans un rayon de 50 kilomètres grâce aux 22 parcours totalisant 348 trous, pour tous les niveaux.

Durant la saison hiver, vous pouvez rejoindre l'aéroport international de la région de Murcie depuis Anvers et l'aéroport de Charleroi.

### Murcie en pratique

Durant la saison hiver, vous pouvez rejoindre l'aéroport international de la région de Murcie depuis Anvers et Charleroi.

Mieux vaut louer une voiture pour découvrir la région pour pouvoir accéder au moindre recoin de cette destination fantastique.

Vous trouverez de plus amples informations sur la région de Murcie sur

[www.murciaturistica.es/fr/page\\_d\\_accueil/](http://www.murciaturistica.es/fr/page_d_accueil/)