



Costa Cálida

250 kilometer mediterrane kust

De Costa Cálida ligt aan de Spaanse stad Cartagena, in de regio Murcia. Costa Cálida, letterlijk 'warme kust', dankt haar naam aan de 315 zon-dagen per jaar met een gemiddelde temperatuur van 17°C! Tijdens een persreis georganiseerd door de Spaanse Dienst voor Toerisme werd deze vrij onbekende costa volop in de schijnwerpers gezet. Maak kennis met de cultuur, natuur, gastronomie en 'het goede leven' van de Costa Cálida!

Een paradijs voor watersporten...

Cultuur & natuur

Het heeft lang geduurd voor deze regio zichzelf naar waarde wist te schatten. Haar schoonheid bleef jarenlang een goed bewaard geheim, tot 15 jaar geleden de toeristen hun weg vonden naar de stranden en de zon. Het Romeins theater van **Cartagena**, het grootste en best bewaarde van Spanje, is het pronkstuk van de regio. Het theater werd bedolven onder het puin tijdens een aardbeving en werd pas 30 jaar geleden herontdekt. Het is het best te bezichtigen in de zomer, wanneer ook de stad tot leven komt.

Ook **Murcia** is een bezoekje waard, vooral omwille van de kathedraal, de tweede grootste in Spanje (na die van Sevilla). De regio is ook gekend voor behandelingen van aandoeningen aan de luchtwegen en huidproblemen. De thermale wateren zijn uiterst geschikt voor medische verzorgingen dankzij hun hoog gehalte aan minerale zouten. Toeristen kunnen genieten van de 1000 m² aan spafaciliteiten in het **Intercontinental Mar Menor Golf Resort & Spa**. In het regionale park Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar kunnen reizigers prachtige wandelingen maken langs het strand en het rooskleurige water bewonderen in het gezelschap van witte flamingo's. Het natuurpark Calblanque is ook niet te missen! Ver weg van de resorts zijn er lange gouden stranden, met kleine baaien, kristalhelder water en prachtige natuur. Een tochtje te paard tijdens de avond, een lange strandwandeling en kitesurfen zijn de populairste activiteiten in de regio.

Gastronomie

Onder de vele culinaire specialiteiten is de sterke drank **Cuarenta Y Tres** de trots van de regio. Via een 'Tour Experiencia' kunnen de toeristen een bezoek brengen aan de fabriek, waar het recept goed wordt bewaard. Het bedrijf exporteert naar meer dan 65 landen en produceert acht miljoen liter per jaar! Tijdens de proeverij aan het einde van het bezoek kan je enkele van de duizenden mogelijke recepten proeven. De Asiático, een mix van likeur en koffie, en de cocktail Ginger 43 zijn slechts enkele van de favorieten. In Murcia wordt nog volgens de echte mediterrane gebruiken gekookt: granen, groene groenten en olijfolie vormen de basis. De smaken zijn natuurlijk, authentiek en hebben een sterk karakter. Gebraad, schaaldieren en gezouten vis van de Mar Menor zijn ook terug te vinden op de menukaarten. Ook rijst, vlees, geconserveerd voedsel, gedroogd fruit, kruiden, fruit en zoete en zoute gebakjes zijn prominent aanwezig. Maar zoals het een kustgebied betaamt, zijn octopus, zeevruchten en vis de sterren op het menu. Enkele aanraders: **La Marinera**, gemarineerde ansjovis geserveerd op een Russische salade, **El Caldero de Murcia**, een typisch stoofpotje van rijst en saus vaak samen met vis of schaaldieren en **El Pastel Carne**, een vleespastei en dé ideale snack.

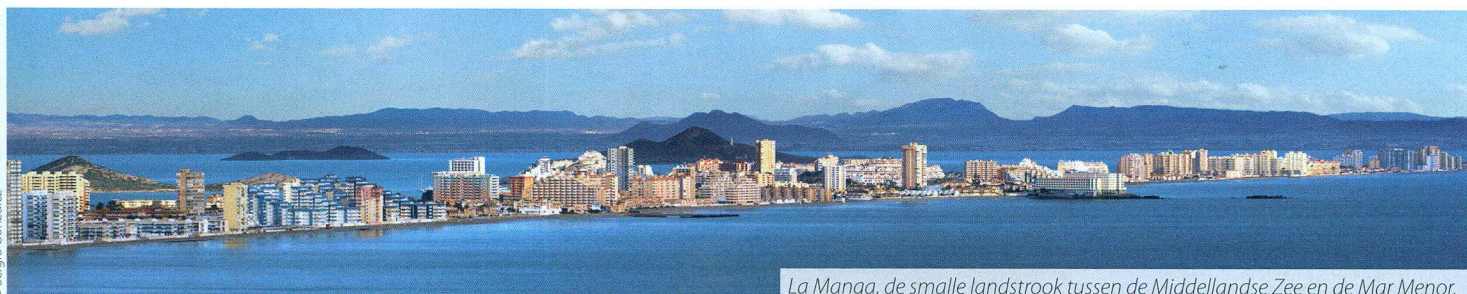
Sportief paradijs

De regio van de Mar Menor is een echt waterparadijs. In het zuidoosten van de provincie Murcia is de Mar Menor van de Middellandse Zee gescheiden door een smalle landstrook van 22 kilometer lang, bekend als

la Manga del Mar Menor. Door de ligging aan twee zeeën, heb je er de keuze uit het warme en kalme water van de Mar Menor of de welgekende Middellandse Zee. De **vuurtoren van Cabo de Palos** kijkt uit over het begin van de Manga en biedt een adembenemend uitzicht over de gehele lengte. Door het hoge zoutgehalte, en daardoor ook het hogere drijfgehalte, is het de ideale uitvalsbasis voor beginnende zeilers. In het watersportcentrum van San Pedro de Pinatar kan je terecht voor verschillende watersporten: beginners tot experts kunnen er zeilen, windsurfen, kitesurfen, kajakken, duiken en nog veel meer. De hotels zijn aangepast aan de sportieve bezoekers. Zo heeft het **Manga Club Resort** 4 golfbanen die tot de beste in Europa behoren, 28 tennisbanen en 8 voetbalvelden. Wist je dat RSC Anderlecht er elk jaar verblijft?



Het Romeins Theater van Cartagena.



La Manga, de smalle landstrook tussen de Middellandse Zee en de Mar Menor.