

# COSTA CÁLIDA REGIÓN DE MURCIA vous rend heureux



300

JOURS DE  
SOLEIL PAR AN

252

KILOMÈTRES DE  
CÔTE

4

VILLES POUR  
DÉCOUVRIR  
L'HISTOIRE

1

VILLE SAINTE

2

STATIONS  
THERMALES

19

ESPACES  
NATURELS  
PROTÉGÉS



VOUS REND  
HEUREUX





# REGIÓN DE MURCIA

## **Vous rend heureux**

---

Vous avez soif d'action et souhaitez **faire du kite-surf, du paddle, de la plongée sous-marine, de la voile?** Peut-être que ce dont vous avez vraiment besoin est de vous **détendre au soleil** tandis que les enfants pataugent et s'amuse sur la plage.

Ou alors, vous êtes un passionné de montagne qui aimerait s'y égarer avec son vélo. Vous vous imaginez parcourir des kilomètres et des kilomètres de **paysages tout en contrastes?** Ou peut-être que vous faites partie de ces personnes qui recherchent une montée d'adrénaline en pratiquant des sports **d'aventure dans des coins de nature plus sauvage.**

Autant de choses que vous aimeriez vivre... Par chance, ici, dans la région de Murcie, vous pourrez profiter de toutes ces activités, quelles que soient vos préférences, le tout dans les environs! **Aventure, sport, nature, détente...** dans un lieu unique au monde, où **le soleil brille toute l'année** et où chaque journée peut se dérouler exactement comme vous le voulez.

Une liste infinie de possibilités à laquelle il faut également ajouter un **patrimoine archéologique** que vous pourrez découvrir lors d'une escapade dans l'une des principales villes de la région. **Parcours de golf, stations balnéaires, centres de thalassothérapie, spas, gastronomie méditerranéenne variée** des plus saines, accompagnée des vins de 3 dénominations d'origine distinctes, festivals de musique internationaux dans leur catégorie, fêtes originales d'intérêt touristique international, commerces très élégants et même une ville où il est possible d'**obtenir l'indulgence du jubilé tous les 7 ans.**

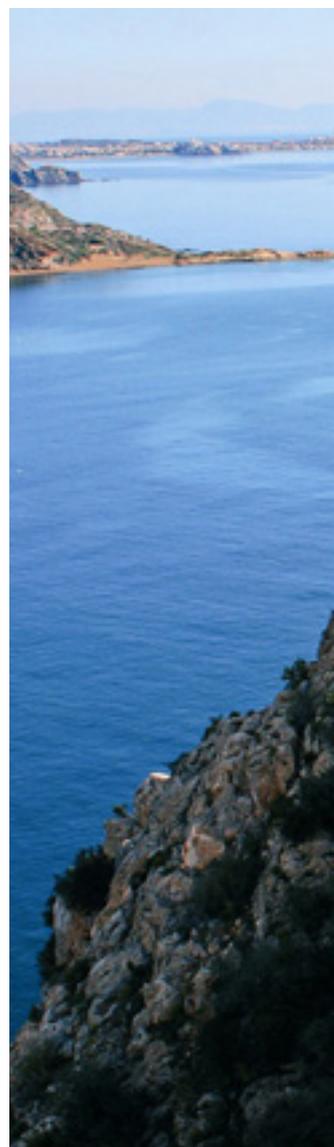
Tant de choses à faire, tant de choses à découvrir. La **région de Murcie**, c'est ici et maintenant!

# SOLEIL ET PLAGE



Deux mers qui se partagent la même côte, **la Mar Menor et la mer Méditerranée**, et une grande diversité de plages à conquérir, armé de votre parasol : **paradisiques, abandonnées, étendues infinies de sable blanc, criques sauvages**. Le tout accompagné d'un ensoleillement de plus de 3 000 heures par an et d'une température moyenne annuelle de 19 °C qui font de la Costa Cálida la destination idéale pour passer quelques jours de détente inoubliables, en hiver comme en été.

Calblanque - Carthagène





Mar Menor



Águilas



Mazarrón



# ACTIVITÉS NAUTIQUES

À l'eau! Si vous aimez les sports nautiques, voici l'un des meilleurs endroits au monde où pratiquer **la voile, le canoë-kayak, la natation, le ski nautique, le motonautisme, le kitesurf, la planche à voile, le paddle ou encore le catamaran** dans un grand nombre de clubs, de ports et d'écoles de sport. La station nautique Mar Menor-Cabo de Palos et les villes d'Águilas et de Mazarrón vous offrent la possibilité de louer du matériel, de suivre des cours de voile et de réserver un logement dans des conditions très avantageuses.



# PLONGÉE

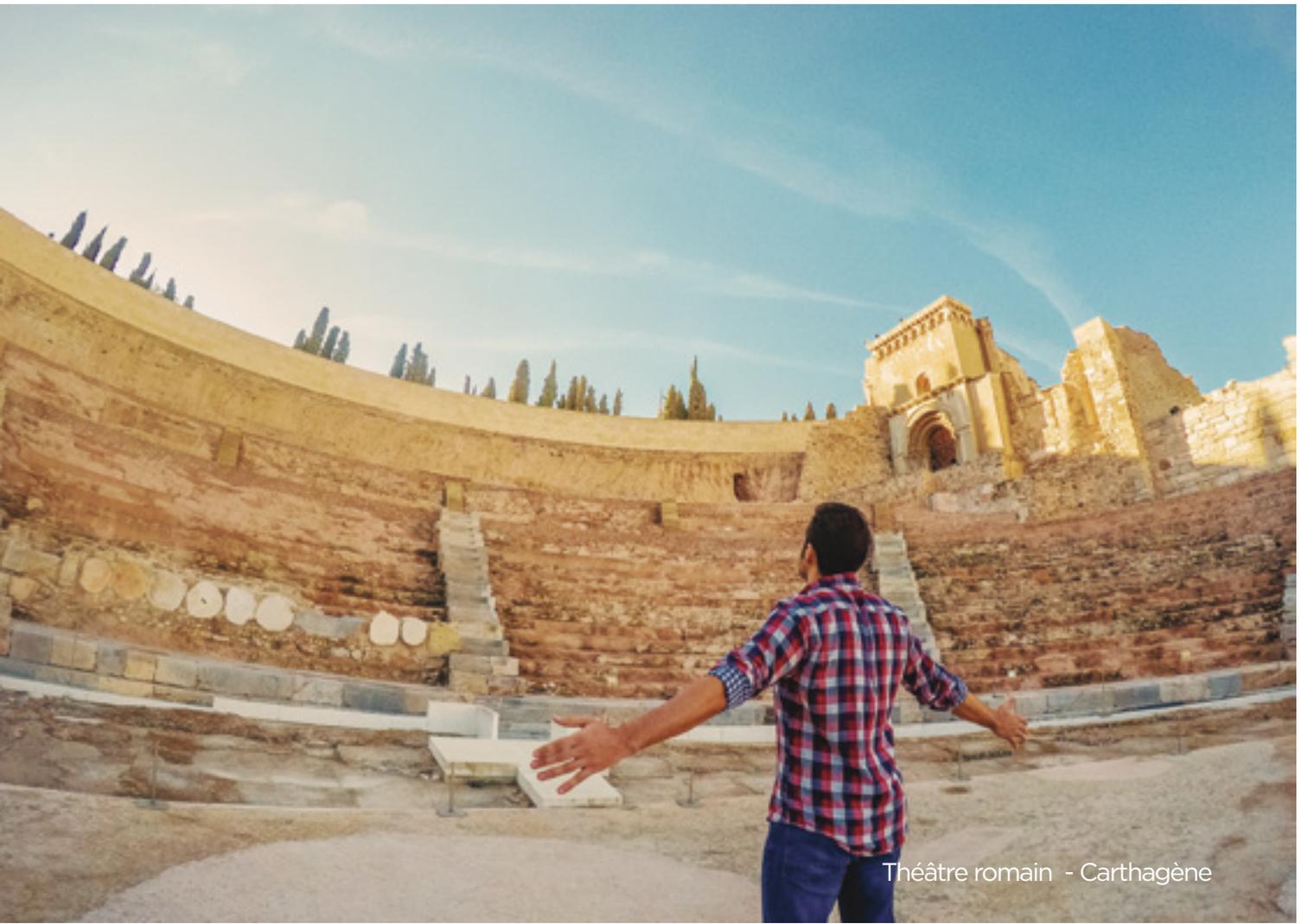
Plongez dans la Costa Cálida. Respirez profondément et préparez votre matériel de plongée. Les fonds marins de la région de Murcie vous surprendront par la transparence et la température de leurs eaux. Découvrez une **faune et une flore riches et variées et de nombreuses épaves qui ont de grandes histoires à raconter. 4 zones de plongée et 1 réserve marine.** À Cabo de Palos - Islas Hormigas - Isla Grosa, Carthagène-La Azohía, Mazarrón et Águilas, vous trouverez des centres de plongée qui proposent des cours adaptés à tous les niveaux.

Réserve marine  
de Cabo de Palos / Islas Hormigas - Carthagène

# CULTUREL

Évadez-vous! La région de Murcie vous invite à sillonner ses villes pour découvrir et comprendre **la richesse et la variété de leurs cultures.**

Le choix est grand : promenez-vous à **Murcie**, la capitale du printemps éternel, découvrez **Carthagène**, une ville riche de plus de 3 000 ans d'histoire, ou voyagez dans le temps à **Lorca**, également connue pour son imposant patrimoine baroque.



Théâtre romain - Carthagène



La Forteresse du Soleil - Lorca



# TOURISME RELIGIEUX

La région de Murcie est très marquée par la tradition religieuse qui ne se cantonne pas uniquement aux églises et aux basiliques : le culte et la ferveur sont ancrés dans chaque **coin, chaque village et chaque ville** de la région. Vous y découvrirez des lieux de culte et de pèlerinage de toute beauté, des légendes et des fêtes religieuses, ainsi qu'un **patrimoine d'une valeur inestimable.**



# Región de Murcia Sacra

Le nord-ouest de la région de Murcie abrite Caravaca de la Cruz, cinquième ville au monde à se voir accorder par le Saint-Siège en 1998 le privilège de célébrer tous les 7 ans **l'Année Sainte (jubilé) pour toujours**. À Caravaca, vous pourrez passer par le **Chemin de la Croix**, un chemin de foi, un voyage pour vous livrer à l'introspection et découvrir une terre unique qui renferme un patrimoine architectural d'une valeur inestimable





Semaine Sainte - Lorca



Bando de la Huerta - Murcia

# FÊTES

Dans la région, une fête est célébrée chaque mois de l'année, il est donc probable que votre séjour coïncide avec l'une d'entre elles. Les fêtes suivantes se distinguent de par leur **intérêt touristique international**: la **semaine sainte de Murcie, Carthagène et Lorca**; le **carnaval d'Águilas**; el **Bando de la Huerta** et el **Entierro de la Sardina de Murcie**; les **fêtes de la Sainte et Vraie Croix de Caravaca** et le **Festival del Cante de las Minas de La Unión**.

# FESTIVALS

La région de Murcie ouvre la saison des festivals nationaux avec le festival **WAM** organisé dans la ville de Murcie. Plusieurs festivals internationaux prennent la suite en été comme **La Mar de Músicas** de Carthagène, el **Cante de las Minas** de La Unión et le **Festival de Jazz** de San Javier. Quels que soient vos goûts, nous avons ce qu'il vous faut.



Festival Internacional "el Cante de las Minas" de La Unión



Festival Jazz - San Javier



La Mar de Músicas - Carthagène

# NATURE

Vous aimez le naturel ? Car la région de Murcie est ainsi. Authentique. Claire comme l'eau, ferme comme la terre et enveloppante comme l'air. Ici, le soleil inonde les **paysages magnifiques et variés**, passant des hautes montagnes jusqu'aux sentiers de la côte. La région offre un vaste **patrimoine d'espaces et de parcs naturels** qui réveilleront tous vos sens. La région de Murcie vous propose des centaines d'activités et d'hébergements pour profiter du tourisme rural. Amoureux de la nature, voyageurs en quête d'expériences et explorateurs de villages de caractère... la région est à vous!



Embalse de Algeciras - Alhama de Murcia

# ACTIF



Sierra Espuña

Par terre, mer et air. La Costa Cálida vous offre des activités de tous types au contact de la nature. Depuis la **randonnée** et le **cyclotourisme** en bord de mer et en montagne jusqu'à la spéléologie dans des grottes destinées aux activités touristiques et sportives, en passant par la descente du fleuve Segura, sans oublier la possibilité de découvrir nos paysages depuis le ciel si vous pratiquez le **parapente** ou le **deltaplane**, ou encore en **tyrolienne** ou en **montgolfière**.



Grottes de Zaen - Moratalla



Station balnéaire d'Archena



Águilas

# SANTÉ ET BEAUTÉ

Si vous avez besoin d'un moment de répit, nous avons de nombreuses options à vous offrir. Les **eaux curatives** de la région de Murcie sont à votre disposition pour vous permettre de vous détendre et de prendre soin de vous dans les **stations balnéaires modernes**, les **centres de thalassothérapie** et les **spas**, sans oublier les vertus des **boues de la Mar Menor**.



COSTA CÁLIDA  
CARES

La région de Murcie est axée sur le **bien-être depuis des siècles**. Ici, le professionnalisme, l'innovation et la qualité s'unissent pour vous offrir des **établissements hôteliers de santé et des centres spécialisés** dans le tourisme du bien-être. Costa Cálida Cares vous offre une prestation complète dans des environnements uniques dans la région pour des traitements médicaux de tous types.

# ROUTES DES VINS



La région de Murcie cultive la vigne et produit du vin depuis l'époque romaine. Des vins blancs, rouges et rosés des trois **dénominations d'origine** existantes: **Bullas, Jumilla et Yecla**. Riches en nuances, ils jouissent d'un prestige qui ne cesse de grandir aux yeux du monde entier. Si vous souhaitez les découvrir tout en profitant du tourisme, prenez la route des vins qui traverse ces municipalités.

Bullas

# GASTRONOMIE

L'aspect le plus savoureux de la région de Murcie est sans doute sa gastronomie. Notre terre est un véritable **carrefour de cultures** qui se révèle dans sa cuisine. Légumes du **potager**, trésors de la **mer**, mets typiques et **pâtisseries remarquables** forment un paysage de saveurs divin. La clémence du temps permet de déguster des tapas dans les rues et sur les places animées de la région tout au long de l'année. Ici, la tradition se mêle aux nouvelles manières d'appréhender la cuisine.





# GOLF

Les **22 parcours** de très haut niveau conçus par des joueurs renommés font de la Costa Cálida l'une des **principales destinations de golf en Europe**, où amateurs et professionnels peuvent pratiquer leur sport favori à tout moment de l'année. De plus, ils se trouvent tous dans un rayon de 35 kilomètres carrés, ce qui signifie que vous pourrez en essayer plusieurs lors d'une même escapade.





El Valle Golf - Murcia



Costa Cálida  
Región de Murcia - Espagne

LE TOURISME SPORTIF  
TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

# TURISME SPORTIF

Grâce au beau temps et à des installations modernes, la Costa Cálida est un lieu de référence pour l'organisation d'événements sportifs. Trail, trekking, course à pied, aviron, traversée à la nage, voile... autant de disciplines qui se donnent rendez-vous ici. Le Centro de Tecnificación Deportiva situé au bord de la Mar Menor est idéal pour réunir des fédérations et des clubs et servir de lieu d'entraînement pour les athlètes de haut niveau tout au long de l'année.



Águilas

# MICE

Une offre étendue de plus de 7 000 places réparties dans près d'une trentaine de salles appartenant aux **trois palais des congrès** de la région, auxquelles viennent s'ajouter 100 autres situées dans les hôtels de nos principales destinations MICE, vous permettant de choisir la ville ou le scénario qui convient le mieux à vos besoins professionnels.



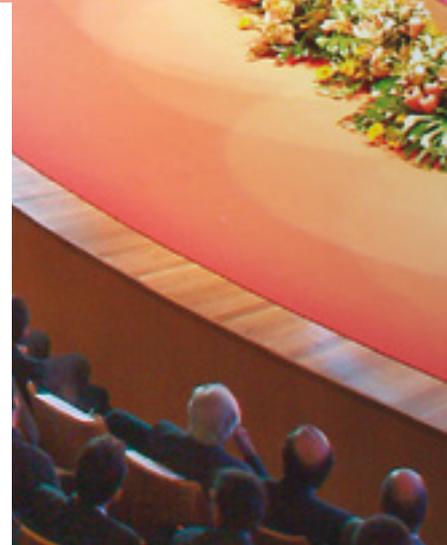
Auditorium Víctor Villegas – Murcie



Auditorium el Batel – Carthagène



Auditorium Infanta Elena – Águilas



# AUTRES ATTRAIIS DE LA RÉGION

## TOURISME DE CROISIÈRE

Le charme historique et culturel de Carthagène a réussi à attirer les compagnies maritimes les plus importantes du monde qui font **escale** au port de la ville durant **leurs croisières**. Ses rues animées, ses commerces toujours ouverts et l'effervescence de sa vieille ville séduisent tous les visiteurs.



Port de Carthagène

## CAMPINGS

Si vous faites partie de ceux qui aiment se déplacer avec leur maison sur le dos, la région offre de nombreux **campings, aussi bien sur la côte que dans les terres**. Ils sont situés dans des environnements naturels d'une grande beauté où vous pourrez profiter avec votre famille ou vos amis des plaisirs simples de la vie.



## IMMERSION LINGUISTIQUE

Le tourisme linguistique est en plein essor dans la région de Murcie. Nous proposons des **cours de durées variables**, destinés à des **nationalités très diverses**. Venez dans notre pays pour y étudier la langue et découvrir notre culture et notre mode de vie à travers un **programme réjouissant d'activités culturelles, sportives et de loisirs** qui ne vous laisseront pas indifférent.



