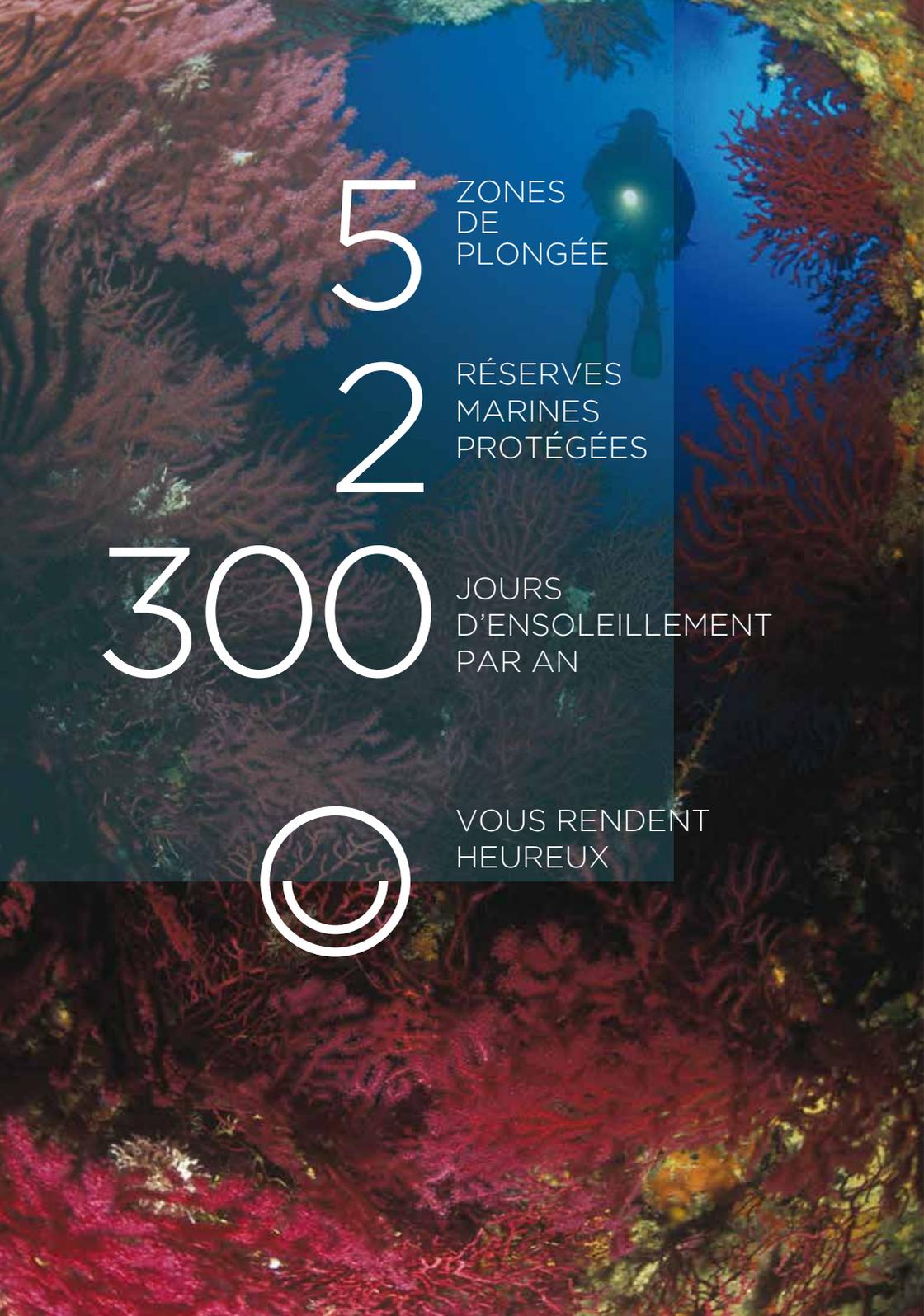


PLONGÉE



**REGIÓN
DE MURCIA**

L'UNE DES
GRANDES
DESTINATIONS DE
LA MÉDITERRANÉE

An underwater photograph of a coral reef. The water is a deep blue, and the coral is a vibrant reddish-pink. A diver is visible in the upper right, illuminated by a bright light. The overall scene is serene and beautiful.

5

ZONES
DE
PLONGÉE

2

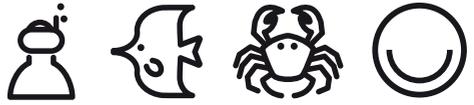
RÉSERVES
MARINES
PROTÉGÉES

300

JOURS
D'ENSOLEILLEMENT
PAR AN



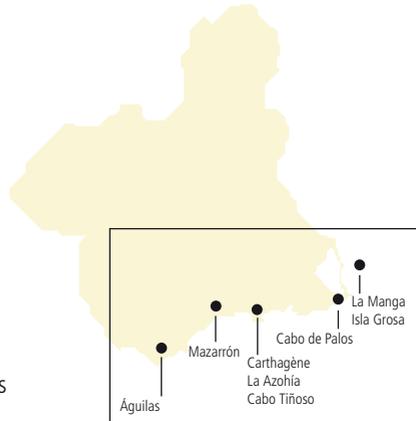
VOUS RENDENT
HEUREUX



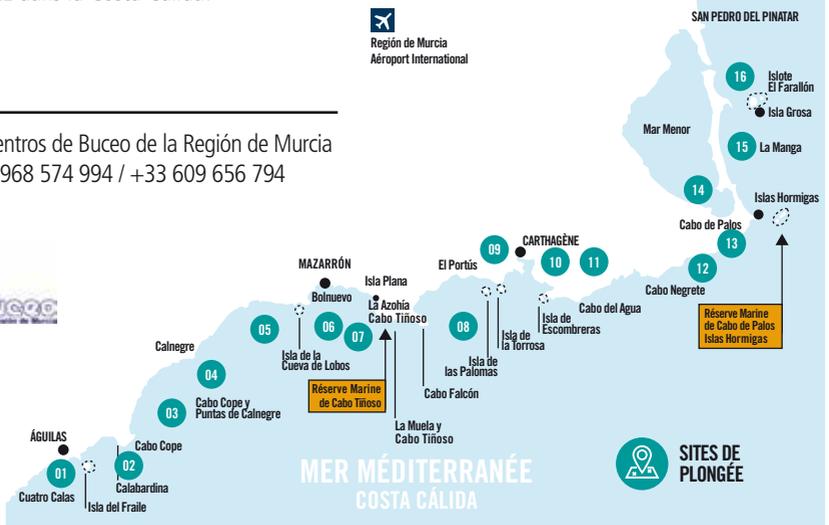
REGIÓN DE MURCIA À FOND

Respirez profondément. Préparez votre masque de plongée. Les fonds marins de la Région de Murcie vous surprendront! Découvrez la variété de sa faune et la richesse de sa flore. Plongez au milieu de nombreuses épaves qui racontent de grandes histoires. Sur la Costa Cálida on trouve la plus grande concentration d'épaves historiques de la Méditerranée.

À La Manga - Isla Grosa, Cabo de Palos - Islas Hormigas, Carthagène - La Azohía - Cabo Tiñoso, Mazarrón et Águilas vous trouverez des centres de plongée avec des cours de tous les niveaux. Plongez dans la Costa Cálida!



Asociación de Centros de Buceo de la Región de Murcia
Téléphone: +33 968 574 994 / +33 609 656 794
www.acbrm.org



LA MANGA - ISLA GROSA



Un patrimoine subaquatique d'une grande biodiversité.

La zone nord de La Manga offre une multitude d'activités de plongée, notamment la photographie d'hippocampes dans la Mar Menor et d'épaves de la Première Guerre mondiale, la zone protégée de l'Isla Grosa bordée d'herbiers de posidonie où les récifs de la zone créent de véritables aquariums, sans oublier les vestiges des antiques civilisations phénicienne et romaine ou encore les restes de cargos récents du XIXe siècle. Ainsi, l'offre de plongée dans cette zone séduira les plongeurs les plus tranquilles comme les plus exigeants, par exemple, les adeptes de la plongée technique.

Nos sorties plongée seront aussi l'occasion de contempler de nombreuses espèces aviaires telles que le goéland d'Audouin, l'océanite tempête, le cormoran huppé et le faucon pèlerin dans la zone de protection spéciale pour les oiseaux de l'Isla Grosa.

D'origine volcanique, l'Isla Grosa et l'îlot Farallón constituent une zone protégée du fait de leur statut de LIC (lieu d'intérêt communautaire) et de ZEPA (zone de protection spéciale pour les oiseaux).





SITES DE PLONGÉE

- 16 **La Laja.** Haut-fond d'une profondeur de 18 à 2 mètres. Un véritable piège pour la navigation. Ses parois abritent principalement des murènes et des poulpes. Les jours de courant, nous pouvons y voir de grands bancs de poissons.
- 16 **Farallón.** Îlot où il est possible de faire quelques plongées entre 6 et 18 mètres. L'îlot se distingue par la grande variété d'espèces qui peuplent ses eaux protégées, près de 80 % des espèces de notre littoral.
- 16 **Isla Grosa.** Quatre types de plongées, entre 6 et 18 mètres. Une orographie singulière de ses fonds, de nombreuses cavités qui sont un magnifique lieu d'élevage, en particulier de mérours et de courbines.
- 16 **Anfiteatro.** Formations rocheuses de 13 à 18 mètres de profondeur, les nudibranches y abondent et, les jours de courant, il est possible d'y voir des bancs de dentés et de barracudas attaquant les castagnoles désorientées. Il est aussi très fréquent d'y voir des aigles traverser le haut-fond.
- 16 **Cueva de la Grosa.** Grotte de 120 mètres de long et d'une profondeur maximale de 6 mètres. Ses eaux cristallines et peu lumineuses abritent principalement des crevettes et des rascasses rouges.
- 15 **Carbonero.** S.S. Thordissa de 120 mètres de long, ce bateau à vapeur a été coulé par le célèbre sous-marin allemand Uboot lors de la Première Guerre mondiale. Il repose sur un fond sablonneux à 45 mètres avec son pont avant à 35 mètres. Il regorge de bogas, de maquereaux, de grandes courbines, de langoustes, de congres, de mostelles et de dentés.
- 15 **El Cobre.** S.S. Doris, bateau à vapeur italien de 104 mètres de long, coulé près du Carbonero par le même sous-marin allemand et le même jour. Il repose sur un fond à 47 mètres, à environ 5 miles de Tomás Maestre.
- 15 **Ulla and Turia.** La marine espagnole a coulé ces deux dragueurs de mines au large des côtes de La Manga en 1999.
- 15 **El Azufre.** Francoli, un cargo à vapeur et à voile de 72 mètres de long. Il repose sur un fond sablonneux à 47 mètres, au large des côtes de La Manga.
- 14 **Mar Menor.** Vous serez surpris. Vous pourrez y faire un autre type de plongée à la recherche de la vie autochtone de cette zone protégée, hippocampes, aiguilles de mer, athérines, nacres, etc.



Consultez les zones
sur la carte dans la première page

RÉSERVE MARINE DE CABO DE PALOS-ISLAS HORMIGAS



Souhaitez-vous vous sentir comme un poisson dans l'eau ? À Cabo de Palos, Islas Hormigas et Isla Grosa, vous allez nager au milieu de paysages étonnants.

Cabo de Palos se trouve dans une enclave privilégiée en bord de mer. Un endroit avec de nombreuses espèces marines où vous voudrez probablement rester pendant longtemps. Détendez-vous ! Vers le nord-ouest, la Réserve Marine Cabo de Palos – Islas Hormigas a de fabuleux récifs. Plongez dans l'histoire d'une façon originale et amusante au milieu d'anciennes épaves.

Découvrez un vrai jardin sous-marin à Isla Grosa et contemplez ses vastes prairies de posidonie. Sans doute, une des meilleures zones de plongée de la Méditerranée.

Estación Náutica Mar Menor - Cabo de Palos vous offre des tas d'activités nautiques pour tous les publics, des logements et d'autres services de qualité.



Estación Náutica Mar Menor-Cabo de Palos
Téléphone : +33 968 574 994
www.enmarmenor.com



MAR MENOR - CABO DE PALOS
Estación Náutica





SITES DE PLONGÉE

DANS LA RÉSERVE MARINE CABO DE PALOS – ISLAS HORMIGAS

- 13 **Piles I.** Crête rocheuse avec une longueur de 75 m. Profondeur : 7 - 29 m.
- 13 **Piles II.** Cette deuxième crête se trouve après le Premier Piles. Profondeur : 11 - 32 m.
- 13 **Bajo de Dentro.** Aiguille rocheuse qui émerge des profondeurs. Profondeur : 3,3 - 50 m.
- 13 **Bajo de la Testa.** Énorme formation rocheuse, en forme de plateau, entourée d'un champ de Posidonie de Méditerranée et algues coralliennes. Profondeur : 8 - 24 m.
- 13 **Bajo de Fuera.** Barre rocheuse avec une longueur de 100 m et des aiguilles escarpées juste à 3 mètres de la surface. Le Sirio, le Nord América et le Minerva ont coulé ici. Profondeur : 3 - 60 m.
- 13 **La Morra.** Le haut-fond est formé par deux ensembles rocheux qui créent entre eux un canyon au-dessus duquel se situe le mouillage. Dans ce site de plongée, les espèces maritimes que l'on peut observer sont des mérours de taille moyenne et grande, de fausses badèches, des murènes, de grands bancs de sars et oblades, ainsi que des bancs de barracudas qui se déplacent dans les hauts-fonds de la réserve. Profondeur : 10 – 28 m.
- 13 **Islas Palomas.** Point de plongée le plus récent de la réserve, il se trouve à l'ouest du haut-fond de Testa. On y trouve les mêmes espèces que dans le reste la réserve, mais les poissons, moins habitués à la présence des plongeurs, sont plus craintifs. Des canyons, de grands rochers et des découpes forment ce haut-fond, ce qui en fait un site unique servant de refuge à une vie marine très variée. Profondeur : 6 – 20 m.

EN DEHORS DE LA RÉSERVE MARINE CABO DE PALOS – ISLAS HORMIGAS

- 13 **Bajo del Descargador.** Pierre de 50 m de diamètre à peu près, isolée sur un fond de sable. Profondeur : 2,5 - 17 m.
- 13 **Pecio "Stanfield".** Magnifique pour la plongée technique. Épave avec une longueur de 120 m et un maître-bau de 14 m. Profondeur : 45 - 60 m.
- 13 **Pecio 'Isla Gomera'.** Aussi connue comme Naranjito, cette épave a coulé ici, à 1,36 milles du Port de Cabo de Palos, et elle est restée en position de navigation. Profondeur : 27 - 46 m.
- 13 **Cala Escalerica.** Située à proximité du phare de Cabo de Palos, la cale de la Escalerica présente une multitude d'atouts pour les plongeurs. On peut y faire de nombreux itinéraires et des plongées différentes. Profondeur : 3 – 20 m.
- 13 **Cala Fria.** Juste en dessous de l'incessante lumière du phare de Cabo de Palos se trouve la Cala Fria. Sa zone la plus ouverte jouxtant la réserve marine des îles Hormigas, de nombreux excédents de la réserve viennent se réfugier dans ses roches, recoins, canaux et orifices. Profondeur : 2 – 18 m.



Consultez les zones
sur la carte dans la première page

RÉSERVE MARINE DE CABO TIÑOSO - CARTAGENA - LA AZOHÍA



Office de Tourisme de Carthagène
Téléphone : +33 968 128 955
www.cartagenaturismo.es

Vous voulez connaître l'histoire avec profondeur ? Au fond de la mer à Carthagène vous trouverez la clé qui ouvre la porte du passé. Cette destination n'est pas seulement pour plonger au milieu des poissons. L'émotion inondera vos sens dans ces eaux vierges et ces fonds marins qui sont fascinants pour la plongée. À l'abri des vents de l'est, Carthagène vous offre la possibilité de découvrir des vestiges archéologiques sur la Costa Cálida.

La Azohía est une destination idéale pour s'initier à la plongée : un village marin, une vraie merveille. Ce petit village de pêcheurs conserve la saveur méditerranéenne et les arts antiques de la pêche comme l'almadraba.

Les falaises de Cabo Tiñoso protègent cette mer tranquille des courants. Il y a de nombreuses zones de plongée pour tout type de plongeurs avec des profondeurs de 12 m jusqu'à 42 m. Découvrez les contre-jours des grottes sous-marines avec leur abondante faune et flore marine.

Déclarée en 2016, la Réserve naturelle marine de Cabo Tiñoso a pour objectif la protection des affluents de nutriments du mur sous-marin de Mazarrón, uniques sur le littoral méditerranéen et source d'alimentation pour l'écosystème de toute la Région de Murcie. Ses falaises au paysage unique peuvent être explorées en plongée sous-marine récréative à une profondeur allant jusqu'à 35 mètres. Les formes capricieuses de ses roches abritent une riche biodiversité.



SITES DE PLONGÉE

DANS LA RÉSERVE CABO TIÑOSO - LA AZOHÍA

- 07 **Cala Cerrada.** Anse avec un seul accès à la mer. Parfait pour s'initier. Profondeur : jusqu'à 30 m.
- 07 **Cueva del Lago.** Approprié pour tous les niveaux. La grotte a un lac naturel intérieur avec une longueur de plus de 70 m. Profondeur : 3 - 12 m.
- 07 **El Arco.** Zone de plongée emblématique où on peut contempler tous les paysages sous-marins de la Méditerranée. Profondeur : jusqu'à 37 m.
- 08 **Punta Falcón.** Fond protégé du vent de l'est avec une position unique dans la Péninsule Ibérique. Profondeur : jusqu'à 34 m.
- 08 **La Farola.** Le bout de Cabo Tiñoso reçoit un courant doux à cause de la confluence de deux baies. Cela permet un flux continu de bancs de prédateurs, espèces benthiques et une flore unique. Profondeur : jusqu'à 54 m.

DANS LA RÉSERVE CABO TIÑOSO - CARTHAGÈNE

- 09 **Isla de las Palomas.** Trois sites de plongée différents ; à remarquer le tour de l'île. Profondeur : 5 - 25 m.
- 09 **Bajo de las Palomas.** Crête de montagne sous-marine après l'île. Profondeur : 10 - 30 m.

DEHONS LA RÉSERVES CABO TIÑOSO

- 07 **La Garita.** Au pied d'une vieille construction militaire, la roche forme un ensemble de terrasses étagées où on peut voir des buccins. Profondeur : jusqu'à 30 m.
- 09 **Cueva Neptuno o de la Virgen.** Située à l'est de Cabo Tiñoso. Il s'agit d'une des grottes les plus visitées. Accès facile à lagune intérieure communiquée avec la surface. Profondeur : jusqu'à 14 m.
- 10 **Isla de Escombreras.** Trois sites de plongée différents ; à remarquer la Pared del Capitán (500 m de longueur). Profondeur : 0 - 25 m.
- 10 **Bajo de Escombreras.** Crête après l'île. Profondeur : 8 - 35 m.
- 10 **Pecios del Centro de Buceo de la Armada.** Vestiges d'un remorqueur et cabine d'un avion. Profondeur : 12 - 22 m.
- 09 **Las siete colinas.** Ensemble de sept crêtes. Profondeur : 10 - 30 m.



Consultez les zones
sur la carte dans la première page



MAZARRÓN



Le vent vous caresse. Le soleil vous offre son énergie. Le reflet de l'eau illumine votre sourire. À quoi attendez-vous ? Il est l'heure d'explorer la mer immense de Mazarrón.

Éprouvez l'apesanteur en flottant et détachez-vous des soucis de la vie quotidienne. Le Port de Mazarrón, situé entre Cabo de Cope et Cabo Tiñoso, au Golfo de Vera, est un endroit unique de la Méditerranée. Ses 35 km de littoral offrent des tas de criques désertes et d'impressionnantes zones de plongée avec des grottes sous-marines. Peu importe si vous êtes expert ou bien amateur. Sur la côte de la Région de Murcie vous allez trouver des fonds marins inégalables qui s'adaptent à vous comme les combinaisons de plongée.

La zone de plongée s'étend tout au long des 10 milles autour du port. Ici vous pouvez profiter des plongées jusqu'à 60 mètres de profondeur. Tentez l'aventure !



Office de Tourisme de Mazarrón
Téléphone : +33 968 594 426
www.visitamazarron.com



SITES DE PLONGÉE



- 06 **El Bajo de Emilio o Piedra del Muelle.** Crête d'une montagne sous-marine où il y a des mérous, des congres, des dentés, des sargues, des môles, etc. Profondeur : 14,4 - 33,5 m.
- 06 **La Isla de Paco.** Parfait pour les initiés. Importante variété de vie animale et végétale. Profondeur : 0 - 14,4 m.
- 06 **Azores.** Grands animaux marins : mérous, langoustes, murènes, congres et beaucoup d'autres. Profondeur : 42 m.
- 06 **El Freo.** Variété d'espèces de grande taille. Profondeur : 37 m.
- 06 **Isla de Cueva Lobos.** Vastes prairies de posidonie et vie animale. Profondeur : 0 - 24 m.
- 06 **Nalón.** Dragueur de mines de l'Armée qui a coulé en 1999. Profondeur : 33 m.
- 06 **Cala del Faro.** Parfait pour les cours d'initiation. Prairie de posidonie et espèces petites comme poulpes, castagnoles, plies et serranos. Profondeur : 2 - 9 m.



Consultez les zones
sur la carte dans la première page



ÁGUILAS



Lorsque vous essayez la plongée pour la première fois, vous tombez amoureux de la mer. Les poissons jouent devant vous et les algues et les corails flottent autour de vous dans l'immensité des fonds marins. Chaque plongée est différente et vous voudrez aller toujours plus loin.

À Águilas vous pouvez donner libre cours à votre envie d'aventure. Une énorme région sous-marine s'étend du Peñón de la Cueva de Los Lobos jusqu'à Punta Parda. Beaucoup de zones de plongée à l'abri de falaises majestueuses et plages charmantes, avec toutes les garanties nécessaires pour éviter les risques.

Águilas est la destination parfaite pour les amoureux de la plongée, à cause de la configuration de son littoral, la protection des rochers escarpés et des montagnes de Sierra del Cantar, et la température des eaux. Vérifiez vous-même !

Les vents menaçants de l'est et du nord ne peuvent pas y traverser, le vent d'ouest arrive à grand-peine et seulement le Lebeche (vent du sud) affecte de temps en temps ces eaux méditerranéennes tranquilles des températures agréables. Avec ces conditions favorables, vous allez arriver plus loin que le Nautilus ! Bon voyage !



Office de Tourisme d'Águilas
Téléphone : +33 968 493 285
Téléphone : +33 968 493 173
www.aguilas.es





SITES DE PLONGÉE

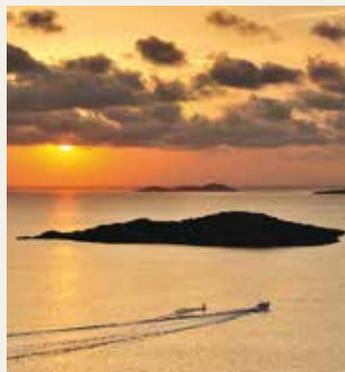
- 02 **La losa del Cobacho.** Plongée d'un niveau avancé avec des épaves comme Montoya, El Sable et Hermanos Mayor. Avec des mérous, des barracudas, des dentés et des mûles. Profondeur : 24 - 42 m.
- 02 **El Rescullador.** À l'abri du vent de l'est. Fond rocheux avec de nombreux pogonias, oursins et poissons multicolores. Profondeur : 10 - 20 m.
- 02 **El Jardín.** Plongée très facile avec beaucoup de mérous, sargues, dentés, poulpes, murènes et congres. Profondeur : 25 m.
- 02 **Piedra de Santa María.** Parfait pour s'initier. Il y a des langoustes, des barracudas, des girelles et des fredis. Profondeur : 17 - 21 m.
- 02 **Cueva del Mármol.** Accès facile et peu de difficulté. Appelée ainsi à cause du jeu de lumières sur les murs en calcaires blancs. Profondeur : 15 - 20,5 m.
- 02 **Cueva de la Virgen.** Facile et presque sans courants. Avec l'arrière d'une avionnette et deux épaves : Ana María et Nueva Mi Teresa. Profondeur : 25 m.
- 02 **Fontanet.** Facile et avec possibilité de quelques courants forts. Il y a l'arrière du Fontanet et aussi des uranosopes, des poissons lézard et quelques torpilles. Profondeur : 12 - 19 m.
- 02 **La Fuente de Cope.** Niveau avancé. Bancs de castagnoles, barracudas, girelles, fredis, poulpes... Profondeur : 30 - 32 m.
- 01 **La Losa.** Plongée profonde avec possibilité de trouver des pélagiques. Il y a toujours des langoustes. Profondeur : 30 - 34 m.
- 02 **Isla del Fraile.** Plongée avec des fonds de dégagements. Il y a 3 types de plongée possibles dans cette île, de -3 m jusqu'à -30 m. Il y a toujours des hippocampes.



Consultez les zones
sur la carte dans la première page



Dormez à poings fermés



Après une journée intense en profitant de la plongée, avec de l'action et de l'émotion, il est l'heure de se détendre. Dans la Région de Murcie, il y a une grande offre de logements, sur la côte et en ville, à choisir selon vos préférences. Des installations modernes et des bâtiments qui conservent leur classicisme, équipés avec tous les services pour vous offrir une expérience parfaite pendant votre séjour sur la Costa Cálida. Il y en a qui offrent en plus des spas et des traitements de thalassothérapie avec tous les soins dont vous avez besoin. Profitez d'une belle récompense : dormez à poings fermés.

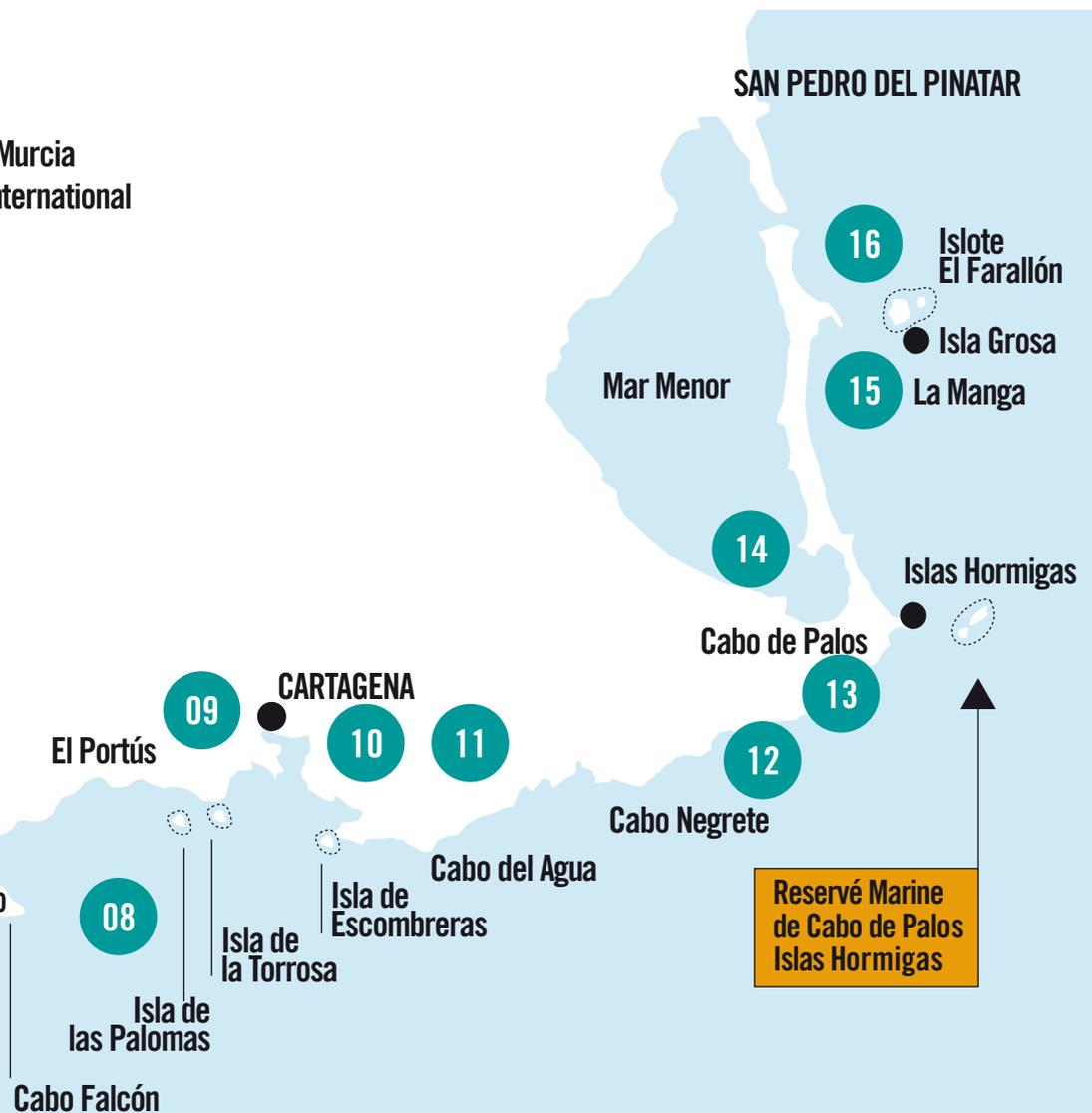
REGIÓN DE MURCIA À FOND



Región de
Aéroport



Murcia
International



la
ioso
TERRANÉE
CÁLIDA



**SITES
DE PLONGÉE**



MER MÉDITERRANÉE



Costa Cálida

Región de Murcia Spain

murciaturistica.es/fr 🔍