

# SENIOR

# 50

Nº 174 - NOVIEMBRE 2016  
www.sendasenior.com

**PENSIONES**  
¿Cuál es  
su presente?

**BELLEZA**  
Protégete  
del frío

**VIAJES**

**DESTINOS PARA  
VISITAR EN FAMILIA**

**MADURALIA**

¡Consigue  
una madurez  
saludable!

**CIUDADES  
AMIGABLES**  
**Las urbes  
del futuro**

*Paco  
Arévalo*

“El arte nace con la persona”

2 € - Canarias: 2,10 €



# Jubileo y mucho más en CARAVACA DE LA

Fervor, historia, naturaleza, arquitectura, cultura, en definitiva es lo que ofrece Caravaca de la Cruz, donde se dan la mano todos ellos en una conjunción perfecta para ofrecer al visitante lo mejor de un pueblo abierto y receptivo. Es además, una de las cinco ciudades santas donde los fieles que lo deseen podrán conseguir su jubileo el año próximo, y venerar la Vera Cruz, reliquia única en el mundo.

» por JUANI LORO



Caravaca de la Cruz ha sido ciudad de paso para diferentes culturas: íberos, romanos y musulmanes, pueblos que han dejado un poso indeleble en el que se aúna el misticismo con la cultura y la leyenda, configurando una forma de ser única abierta al mundo.

Cuando uno llega a esta localidad, ubicada en la línea fronteriza con Granada, siente la necesidad de acercarse a la Vera Cruz custodiada en el Santuario de la Vera Cruz. Se trata de un *lignum crucis* (trozo de madera que perteneció a la cruz donde fue crucificado Jesucristo). El visitante la puede admirar en un precioso relicario que tiene forma de cruz de doble brazo horizontal y uno vertical. Esta cruz, cuenta la tradición,

perteneció al patriarca de Jerusalén. Él tenía una de las tres partes de la Vera Cruz descubierta en el siglo IV (las otras dos llegaron a Constantinopla y a Roma).

Esa tradición también relata que el 3 de mayo de 1232, cuando Caravaca vivía bajo la dominación islámica, se apareció la Vera Cruz, portada por dos ángeles para que el sacerdote Ginés Pérez Chirinos, prisionero cristiano, pudiera oficiar la misa ante el reclamo y la curiosidad del Sayid Abu-Zeid. Esta aparición consiguió que el Sayid y los suyos se convirtieran al cristianismo.

## AÑO JUBILAR

El fervor y la devoción religiosos forman parte de esta región, de



# CRUZ

## Región de Murcia

sus gentes y tradiciones, mostrándose en multitud de rincones, monumentos y caminos. La Región de Murcia es punto de encuentro de la cristiandad ya que desde 2003, y gracias a la concesión hecha por Juan Pablo II, Caravaca de la Cruz celebra el Año Jubilar In Perpetuum, convirtiéndose en la quinta ciudad del mundo con este privilegio (con Santiago de Compostela, Roma, Jerusalén y Santo Toribio de Liébana).

Así, del 8 de enero de 2017 al 7 de enero de 2018, fieles y peregrinos podrán conseguir el jubileo en Caravaca de la Cruz, llegando a la ciudad desde diferentes puntos de la región o del país utilizando, tal vez, el Camino de la Cruz de Caravaca. Se trata de rutas diferentes que combinan el sentimiento religioso, la cultura, la naturaleza, el patrimonio y la gastronomía, ofreciendo al peregrino todos los recursos que pueda necesitar. El primero de los que se ha puesto en marcha es el Camino de Levante.

### CITAS INELUDIBLES

Caravaca de la Cruz puede visitarse en cualquier época del año, porque cualquier momento invita a deslizarse

por sus calles, compartir con sus vecinos la experiencia que ofrecen sus monumentos y saborear algunos de los platos más conocidos de la gastronomía murciana. Pero sí es cierto que es durante las fiestas de la Santísima y Vera Cruz, cuando la ciudad se engalana de una forma especial para recibir a todo aquel que quiere acompañarles.

Estas fiestas, declaradas desde 2004 de Interés Turístico Internacional, se celebran cada año del 1 al 5 de mayo. Y cada año son más los fieles y los turistas que se acercan a esta localidad movidos por el fervor religioso o atraídos por la belleza patrimonial, religiosa y festiva de unos días cargados de emoción y encuentros únicos, como los Caballos del Vino que se celebran el 2 de mayo, uno de los momentos más espectaculares de estos días.

En el momento en el que uno decida acercarse a Caravaca, tiene algunas visitas ineludibles que realizar. Además del Santuario ya mencionado, la ciudad cuenta con una amplia oferta patrimonial y artística que hay que disfrutar, como la Iglesia del Salvador, auténtica joya del renacimiento murciano de finales del siglo XV, o la de la Soledad hoy convertida en Museo Arqueológico Municipal, donde se conservan muchos de los hallazgos de las excavaciones realizadas en varios yacimientos arqueológicos, como el íbero-romano de La Encarnación.

Además, el turista puede conocer el ayuntamiento que se asienta sobre un edificio del siglo XVIII, de estilo gótico, la Compañía de Jesús, el Templete, el Monasterio de Santa Clara, las Ermitas de Santa Elena, y de San Sebastián y la Rreja.

Otra de las citas ineludibles en Caravaca es su cocina. Uno no puede abandonar la ciudad sin sentarse a su mesa y saborear algunos de los platos locales y regionales más enraizados, sus potajes, las migas ruleras (o de harina), la tartera (asado de cordero y patatas con alioli), probar algunos de sus muchos arroces, algunos de sus postres, como el alfajor y las yemas, y sin degustar el licor de café o la mistela.

## CÓMO CONSEGUIR EL JUBILEO

**V**isita y participación en cualquier celebración en la Real Basílica Santuario de la Santísima y Vera Cruz de Caravaca, con la devoción necesaria.

**S**i no es posible participar en una celebración, basta la visita a la Basílica y recitar una oración por la paz del mundo e intenciones del Pontífice.

**C**onfesión y comunión. Estos sacramentos pueden recibirse en cualquier iglesia antes o después de la peregrinación al templo de la Cruz.

Caravaca de la Cruz  
Año Jubilar 2017



Camino de la Cruz  
de Caravaca

### MÁS INFORMACIÓN

[www.murciaturistica.es](http://www.murciaturistica.es)