

*experiencias*

**TERRITORIO  
SIERRA  
ESPUÑA**

Donde la naturaleza  
se disfruta  
con todos los sentidos

*experiencias*

TERRITORIO  
**SIERRA  
ESPUÑA**

Donde la naturaleza  
se disfruta  
con todos los sentidos

ADMIRA EL PAISAJE DE UN ECOSISTEMA PROTEGIDO DE UNA RIQUEZA INMENSA.  
TOCA LAS TEXTURAS QUE LA MADRE NATURALEZA LLEVA AÑOS MODELANDO.  
HUELE ESTE BOSQUE DE PINOS CON MUCHA HISTORIA.  
SABOREA UNA GASTRONOMÍA QUE SE ALIMENTA DE TRADICIÓN Y PRODUCTOS KM 0.  
ESCUCHA EL SILENCIO PROPIO DE UN ENTORNO NATURAL PROTEGIDO.



## experiencias



PRÁCTICA TU DEPORTE FAVORITO EN UN PARAÍSO VERDE MEDITERRÁNEO

UNA PASARELA DE AVES SIN PARAGÓN PARA DISFRUTAR DEL TURISMO SOSTENIBLE



SIENTE LA LIBERTAD DE VISITAR SIERRA ESPUÑA A DOS RUEDAS

IMAGÍNATE CONTEMPLAR UN PAISAJE NATURAL EXTRAORDINARIO Y NADA MÁS



UNA SABROSA RUTA POR LA COCINA TRADICIONAL DE SIERRA ESPUÑA

HAZ CAMINO AL ANDAR EN PLENO CORAZÓN DE SIERRA ESPUÑA





Sierra Espuña es el corazón verde de la Región de Murcia

## un corazón enorme

...donde la Madre Naturaleza lleva miles y miles de años haciendo de las suyas para regalarnos un frondoso bosque de pinos que es mucho más que eso.

Es el hogar de **cientos de especies** animales y vegetales que crean un entorno en el que la diversidad se celebra en cada rincón.

Un magnífico regalo en forma de parque natural por el que sentimos un profundo orgullo. Orgullo de conservarlo, de vivirlo.

Y sobre todo, de compartir contigo tanta riqueza natural.



siente



LO QUE NO SE TOCA,  
PERO SÍ SE SIENTE

Si estás aquí es porque sabes apreciar el valor de un entorno protegido como el **Parque Regional de Sierra Espuña**.

Un espacio verde por el que cada día damos las gracias.

Por ser uno de los pulmones de la Región de Murcia; por permitirnos habitar un lugar en el que no existen las prisas ni el estrés.

Donde jamás se ha visto un atasco ni multitudes.

Un entorno en el que su gente sabe disfrutar de un estilo de vida tranquilo y que está dispuesta a compartirlo contigo.

TERRITORIO SIERRA ESPUÑA  
TE ESPERA CON  
LOS BRAZOS ABIERTOS

Esta tierra de contrastes pinta un mosaico natural equipado para que disfrutes del **ecoturismo en compañía de los tuyos**.

Siempre desde el respeto más estricto por la conservación del parque y de todos sus habitantes, en Sierra Espuña puedes adentrarte en la naturaleza a través de **experiencias** para todos los gustos.

Si te va la adrenalina puedes elegir entre deportes de aventura, rutas en BTT y por carretera o el *trekking*.

Si vienes a descansar lo primero que vas a notar es que la paz se respira en cualquier recoveco.



#### LA SEGURIDAD ES LO MÁS IMPORTANTE PARA NOSOTROS

Da por hecho que mantenemos los más estrictos niveles de seguridad higiénico-sanitarios en todas las experiencias que te proponemos.



## ecoturismo

Puedes darte un poco de movimiento caminando por senderos que te llevan a ver auténticos tesoros; practicar yoga en medio de la naturaleza; avistar las aves que aquí habitan o subir a contemplar la inmensidad de Sierra Espuña desde sus miradores naturales.

Bajar tus niveles de estrés y aumentar tu felicidad, mantener en forma tu cuerpo, respirar aire limpio y puro en cantidades ingentes, reconectar con la naturaleza... Suena bien, ¿verdad?

#### PUES ESO ES SOLO EL PRINCIPIO

Lo que viene a continuación son 6 propuestas de ecoturismo en Territorio Sierra Espuña diseñadas para disfrutar del aire libre y el contacto directo con la naturaleza. No importa tu edad ni tu condición física. Tenemos actividades para todo tipo de personas que quieran acercarse a conocer este bosque histórico lleno de tradiciones, ser parte de la cultura local y, por supuesto, regalar al paladar los sabores más exquisitos.

¡Venite a Sierra Espuña de ecoturismo!

# Practica tu deporte favorito en un paraíso verde mediterráneo

Paisajes de contrastes maravillosos, infraestructuras de primera y la protección de un entorno extraordinario crean el escenario ideal para activar tu cuerpo y relajar tu mente.



## LO ESENCIAL

### POR TIERRA, AGUA Y AIRE

Tres elementos de la naturaleza en los que dar rienda suelta al deportista que hay en ti.

### PARA TODOS LOS NIVELES

No importa tu edad ni condición física; solo necesitas tus ganas de pasarlo bien.

### LA SEGURIDAD ANTE TODO

Con equipos y monitores especializados que hacen de la aventura una actividad la mar de segura.



## actívate

SIERRA ESPUÑA ES UN LUGAR QUE LA NATURALEZA HA MODELADO A SU ANTOJO

Una labor gracias a la cual hoy tienes la oportunidad de practicar deportes de aventura en un entorno natural protegido sin igual.

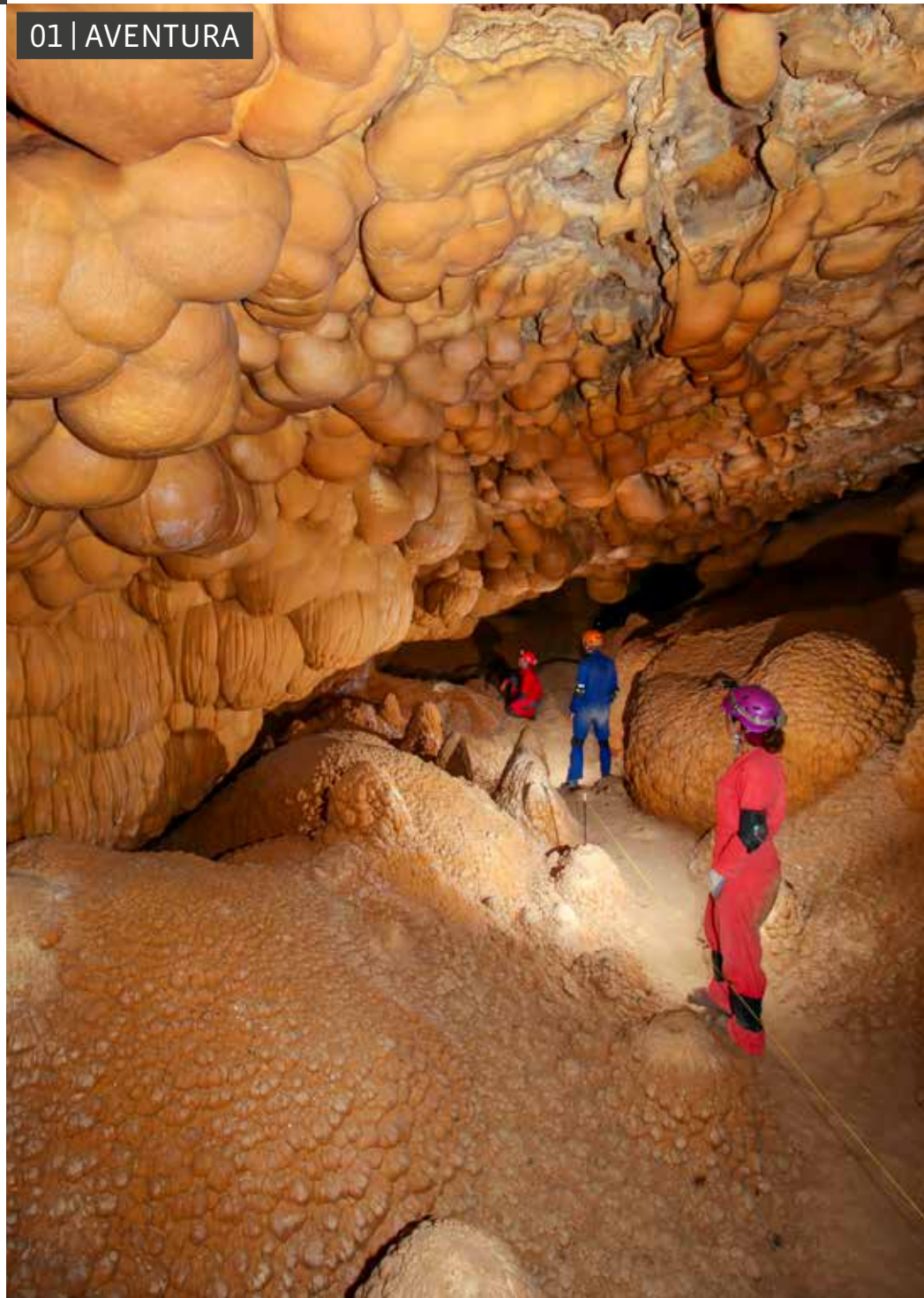
Las cuevas de la Matea, del Churtal y de la Pólvara son opciones estupendas para la

espeleología y visitar las profundidades de Sierra Espuña.

Volviendo a la superficie tenemos las Paredes de Leyva, el escenario ideal para la escalada.

Aunque si te va más la adrenalina del barranquismo, tienes dos para elegir: el Barranco de Lébor y el del Ciervo.





En el Ciervo discurre también una vía ferrata (combinable con el barranco) que se encuentra justo a las puertas del Parque Natural.

Nos vamos ahora a los cielos para ofrecerte ver Sierra Espuña en parapente o en globo, lo que más te guste.

También en altura, pero algo más moderada, tenemos el espacio multiaventura del Aula de Naturaleza de Las Alquerías. Apunta, que te lo vas a pasar pipa: tirolina, rapel, slackline, escalada en árbol y puente mono.

Cuando el sol aprieta es buen momento para estar en remojo y una buenísima opción para hacerlo es el pantano de la Cierva, que además está perfectamente acondicionado para el *paddle surf*.





### LA AVENTURA TE ESPERA EN SIERRA ESPUÑA

Con un montón de opciones para pasarlo bomba:

#### ESCALADA

- Paredes de Leyva

#### PARAPENTE

- La Muela

#### TIROLINA, RAPEL, SLACKLINE, ESCALADA EN ÁRBOL Y PUENTE MONO

- Las Alquerías

#### ESPELEOLOGÍA

- Cueva de la Matea
- Cueva del Churtal
- Cueva de la Pólvora
- Cueva de Las Palomas
- Cuevas de Casa Leyva

#### BARRANQUISMO

- Barranco de Lébor
- Barranco del Ciervo

#### VÍA FERRATA

- Barranco del Ciervo

#### PADDLE SURF

- Pantano de la Cierva

#### VUELOS EN GLOBO

- Valle del Guadalentín

#### YOGA

- Territorio Sierra Espuña

#### UN DÍA CON EL PASTOR

- Territorio Sierra Espuña



Para quienes prefieren la tranquilidad del contacto directo con la naturaleza y la cultura del Territorio tenemos dos propuestas: hacer yoga en medio del bosque y la actividad **Un día con el Pastor**.

¡¡Sí, sí!! Se trata de pasar una jornada en compañía de un pastor para conocer de cerca todos los secretos de este oficio ancestral.

Así que ya ves que en la variedad del Territorio Sierra Espuña está el gusto.



# Una pasarela de aves sin parangón para disfrutar del turismo sostenible

Prepárate para tomar las mejores imágenes de las reinas del cielo ibérico desde puntos de observación especialmente diseñados.



## LO ESENCIAL

### SOMOS ZEPA

Es decir, una **Zona Especial de Protección de Aves** que garantizan el cuidado y conservación de todas las especies.

### 123 TIPOS DE AVES

Que habitan Sierra Espuña en perfecta armonía con el resto de especies animales y vegetales del parque.

### INSTALACIONES PARA LA OBSERVACIÓN

Con 6 *hides* y posaderos con bebederos situados con pericia.



AVISTAR AVES EN SU HÁBITAT NATURAL TE ENCANDILA Y EN SIERRA ESPUÑA LO VAS A PASAR EN GRANDE

Con la majestuosidad de las dos reinas indiscutibles del parque: el **águila real** y el **águila calzada**.

Pero debes saber que no están solas allá arriba, porque el **halcón peregrino** y el **azor** se unen a este grupo de rapaces con su espectacular manera de surcar el cielo murciano.

Tampoco se quedan atrás esas otras pequeñas que reciben el título de **paseriformes** y que también tienen en la montaña mediterránea su hogar: **piquituertos**, **escribanos**, **soteños** y **collalbas negras**.

Ten por seguro que volverás a casa con un álbum bajo el brazo repleto de imágenes que difícilmente vas a poder captar en otro lugar.

Y esto no es casualidad si reparamos en que Sierra Espuña es **Zona de Especial Protección de las Aves** desde 1998, es en buena parte gracias a las comunidades de **águila real** y **búho real** que habitan este entorno.

## avistamientos



### VENTE A SIERRA ESPUÑA DE TURISMO ORNITOLÓGICO

#### TODO ESTO ESTÁ A TU DISPOSICIÓN:

- Uso de los 6 *hides* del parque.
- Guía experto en avistamiento de aves.
- Transporte hasta los puntos de observación.
- Asesoramiento técnico para conseguir las mejores imágenes.
- Gestión de los permisos que necesitas para fotografiar aves en Sierra Espuña.

# Siente la libertad de visitar Sierra Espuña a dos ruedas

Recorre el parque natural en bici con dos modalidades para descubrir pequeños tesoros ocultos en rincones donde otros no llegan.



## LO ESENCIAL

### ESPUBIKE & ESPUROAD

Elige tu estilo: pedalea **por montaña o sobre el asfalto**; del paisaje inolvidable nos encargamos nosotros. Sé responsable y circula solo por los senderos permitidos.

### CONOCE SIERRA ESPUÑA A BUEN RITMO

Visita con tranquilidad pueblos y enclaves naturales realizando paradas para descansar, degustar nuestra gastronomía o, simplemente, para contemplar el paisaje.

### ¿ACEPTAS EL RETO?

Demuestra que no te asustan las aventuras y completa el **Desafío Espubike**. Además de la gloria, te llevarás un regalo.



## pedaleando



### SI TE GUSTA PEDALEAR, ESTE ES TU LUGAR

Conocer Sierra Espuña en bici es un plan estupendo vengas con quien vengas. En familia, con tus amigos o en pareja, en el parque tienes opciones pensadas para todo tipo de ciclistas.

Para quienes les gusta sentir la adrenalina en contacto con la tierra Espubike es la opción. Son cuatro etapas de un recorrido circular que te lleva por algunos de los parajes más bonitos del lugar.

El pueblito de El Berro, Gebas, Casas Nuevas y el pinar de las Alquerías, concretamente.

Pero si resulta que te gusta más deslizarte sobre el asfalto, con Espuroad también vas a disfrutar de lo lindo.





### PEDALEA POR SIERRA ESPUÑA A TU ESTILO

Elige tu opción preferida:

#### ESPUBIKE

Un recorrido circular de 146 km en cuatro tramos seguros con diferentes niveles de dificultad:

- T1. El Berro > Gebas
- T2. Gebas > Casas Nuevas
- T3. Casas Nuevas > Las Alquerías
- T4. Las Alquerías > El Berro

Participa en el Desafío Espubike con salida en el Camping Sierra Espuña, en El Berro.

#### ADEMÁS TIENES TODO ESTO A TU DISPOSICIÓN:

- Alquiler de bicis BTT y GPS.
- Guías oficiales para acompañarte durante la travesía.
- Transporte de equipajes hasta el punto que necesites.
- Asistencia técnica en ruta (ya ves, nunca te dejamos solo).
- Alojamientos para reponer fuerzas.

#### ESPUROAD

Tres rutas de unos 80 kilómetros cada una que discurren por caminos asfaltados con salida en las localidades cercanas al parque:

- Ruta Norte (78,16 km).
- Ruta Este (87,02 km).
- Ruta Sur (81,73 km).

Elige cómo quieres visitarla: rodeando el macizo montañoso del parque o atravesando el interior de la sierra.

También puedes seguir las rutas en coche o moto.

Son tres las rutas que van bordeando las montañas desde las poblaciones cercanas a Sierra Espuña.

Aunque no te creas, que si quieres adentrarte en el corazón verde, también te llevan hasta allí.

Además, si eres de los que aceptan los retos esto te va a encantar: el **Desafío Espubike**.

Se trata de una ruta oficial que parte desde el Camping de Sierra Espuña, en El Berro. Allí te facilitan todo lo que necesitas para realizarla y mucho ojo, porque si la completas, te llevas un regalo.

Así que ya sabes: no te olvides la bici en tu próxima escapada a Sierra Espuña.

# Imagínate contemplar un paisaje natural extraordinario y nada más

Eso justo es lo que te proponemos: admirar la inmensidad de Sierra Espuña desde puntos seleccionados que te regalan los mejores momentos panorámicos.



## LO ESENCIAL

### PANORÁMICAS 360°

Que te envuelven con la magia de este bosque centenario.

### 10 MIRADORES

Sin intervención humana, surgidos en la mayoría de los casos porque la Madre Naturaleza así lo quiso.

### A TU AIRE O CON GUÍA

Como prefieras: puedes subir a estos balcones naturales por tu cuenta o en compañía de un guía.



## paisajes



### ABRE BIEN LOS OJOS Y RESPIRA PROFUNDAMENTE

¿Cuánto tiempo hace que no te paras a disfrutar del momento?

Y si es un momento panorámico como los que te proponemos, te parecerá que el tiempo se para.

En Sierra Espuña puedes sentir de nuevo esa paz que solo un entorno natural puede darte.

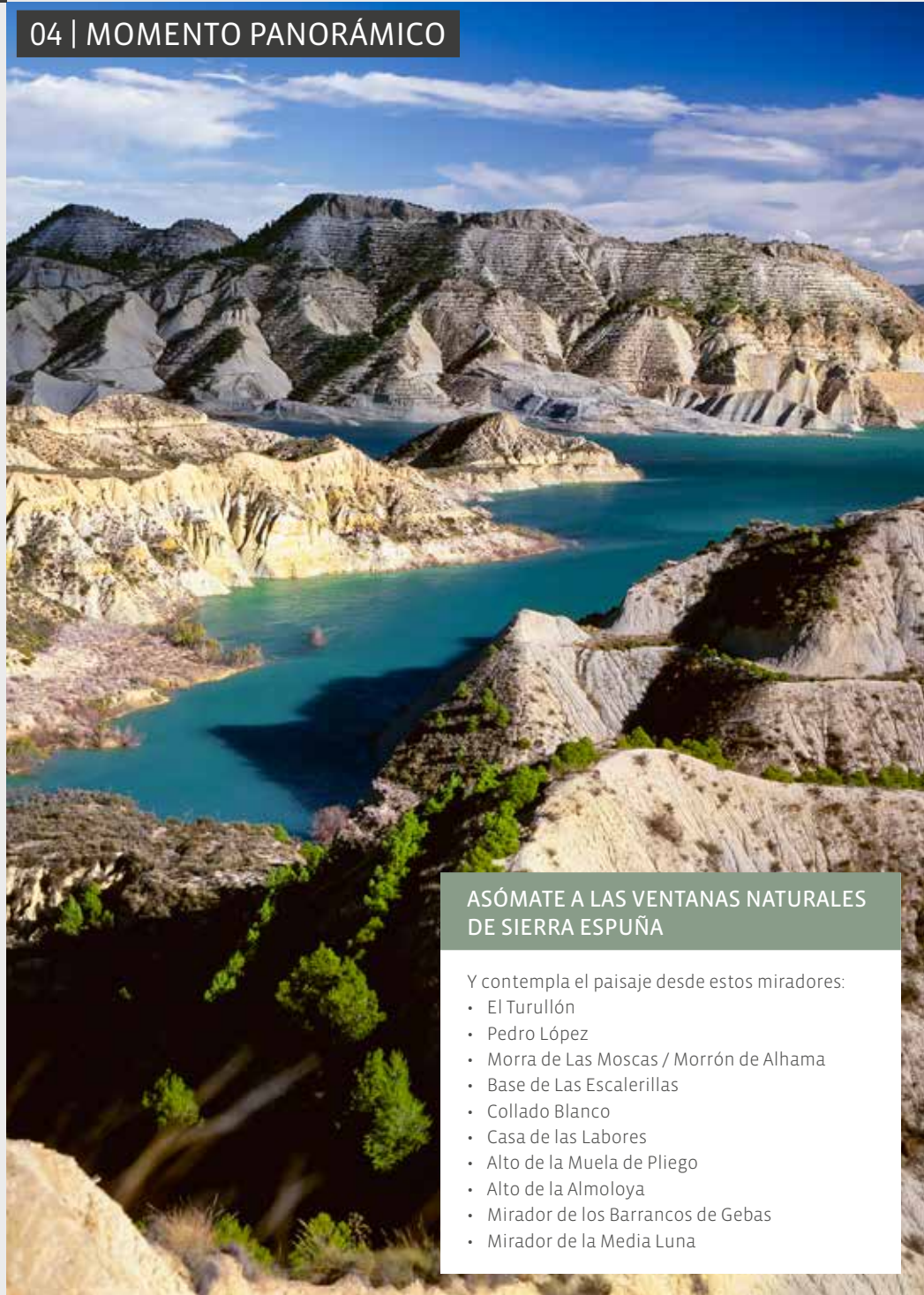
Un paisaje verde sumido en un silencio que se rompe únicamente por el pjar de algún pajarillo, de alguna rama movida

por el viento... O por un ave rapaz avisando de su presencia.

En el parque la atmósfera es tan limpia que permite ver de manera nítida un paisaje decorado en tonos naturales.

Precisamente esa es nuestra propuesta: que te unas a contemplar la inmensidad de este paisaje desde 10 miradores que son auténticos balcones para asomarse a la naturaleza.

Te recomendamos venir al amanecer para admirar los cambios de luz que se reflejan en las montañas y las copas de los árboles en un espectáculo fascinante que también se repite cuando se va el sol.



#### ASÓMATE A LAS VENTANAS NATURALES DE SIERRA ESPUÑA

Y contempla el paisaje desde estos miradores:

- El Turullón
- Pedro López
- Morra de Las Moscas / Morrón de Alhama
- Base de Las Escalerillas
- Collado Blanco
- Casa de las Labores
- Alto de la Muela de Pliego
- Alto de la Almoloya
- Mirador de los Barrancos de Gebas
- Mirador de la Media Luna



Desde ahí arriba puedes ver algunas de las grandes cumbres de Sierra Espuña: los picos más altos del parque, el Morrón de Totana y el Pedro López, ambos con casi 1.600 metros de altura sobre el mar.

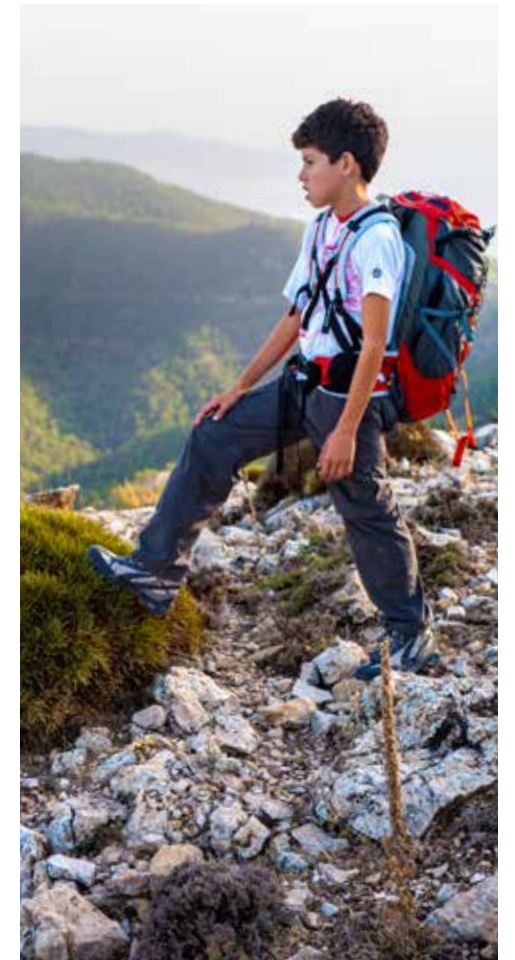
Tampoco se quedan atrás otros techos como la Peña Apartada, el Morrón de Alhama, las Paredes de Leyva y el Morrón Chico.

Durante el trayecto, que puedes hacer a pie o en coche, te acompañarán a ratos las vistas del denso pinar del valle del río Espuña y la planicie del valle del Guadalentín.

Podrás caminar junto a una dolina, ver los Pozos de la Nieve y disfrutar de ese olor a pino y flores tan característico de este lugar.

No olvides echar en la mochila algún tentempié para la excursión; nuestros preferidos son las almendras y nueces del terreno, los higos pajareros murcianos y un buen bocata, ¡cómo no!

Además puedes visitar los miradores en compañía de un guía del parque que te contará con pelos y señales la historia y curiosidades del paisaje que tienes ante ti.



## Una sabrosa ruta por la cocina tradicional de Sierra Espuña

Saborea una gastronomía hecha a fuego lento elaborada con productos de la tierra que son una delicia para los amantes del buen comer.



### LO ESENCIAL

#### SABORES DEL TERRITORIO

**Recetas con una historia** que te cuentan con todo lujo de detalles cómo se celebra la gastronomía en Sierra Espuña desde hace cientos de años.

#### PRODUCTOS KM 0

Una gastronomía que preserva el entorno y emplea en sus elaboraciones **productos de la tierra** de altísima calidad.

#### LOS TEMPLOS GASTRONÓMICOS DE SIERRA ESPUÑA

Te lo ponemos muy fácil para que sepas dónde ir a regalarte este abanico de sabores que te conquistan el corazón.



## dieta mediterránea

EN TERRITORIO SIERRA ESPUÑA HACER TURISMO GASTRONÓMICO ES CASI DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

Una oportunidad de acercarte a una cocina de proximidad fresca y saludable, de platos de esos que salen de ollas humeantes que alimentan cuerpo y alma.

Con la dignidad propia de saberse excelente y formar parte de la única gastronomía declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco: la Dieta Mediterránea. Está íntimamente ligada a la tierra y a la manera de vivir de nuestras gentes.

Bebe de dos de sus tesoros más preciados, la huerta y la montaña, que en ocasiones se unen al mar para traer a tu mesa

elaboraciones sencillas pero sabiamente combinadas.

En las huertas del Territorio Sierra Espuña son famosísimas sus **hortalizas y frutas**, entre las que los cítricos brillan con luz propia.

Sin irnos muy lejos encontramos esos olivares que, tratados con maestría, nos dan un **aceite de oliva** local y sostenible.

Le siguen los intensos sabores de los **encurtidos y conservas** de aceitunas y frutos de una calidad a la altura de cualquier restaurante con estrella.

Los frutos secos como **almendras, nueces y pistachos** son también muy preciados por su calidad y cada año visten nuestros paisajes de preciosos colores.





**VEN A DEGUSTAR LOS SABORES DE SIERRA ESPUÑA**

Aquí tienes todo lo que necesitas:

**ÚNETE A ESTA FIESTA GASTRONÓMICA**

Las recetas de guiso de arroz con hinojos y habas, potaje de albóndigas o de bacalao, la olla gitana, la pipirrana o la menestra son algunas de las invitadas.

**LA DESPENSA KM 0**

Acércate a conocer los productos gastronómicos locales y ecológicos del Territorio Sierra Espuña.

**RESTAURANTES Y TIENDAS GASTRONÓMICAS**

Descubre en [sierraespuna.com](http://sierraespuna.com) la oferta gastronómica.



Si te gusta la miel, déjanos decirte que una como la nuestra no has probado nunca. Autóctona y ecológica, por supuesto.

Vamos acabando esta ruta con las hierbas aromáticas y medicinales que aderezan los platos de este Territorio. Y los buenos panes, que nunca faltan en nuestras mesas.

Con tal despensa en casa no es necesario salir para traer a las cocinas productos km 0 de un sabor auténtico.

Te damos dos opciones: degustarlos a mantel puesto en nuestros restaurantes o adquirirlos en los diferentes puntos de venta para llevártelos a casa.



# Haz camino al andar en pleno corazón de Sierra Espuña

Kilómetros y kilómetros de travesías que te llevan por un paraje mediterráneo de una riquísima variedad de estampas naturales cargadas de historia.



## LO ESENCIAL

### PARA TODAS LAS EDADES Y CONDICIONES FÍSICAS

Escoge tu ruta entre la variedad que te ofrecemos y recuerda no salirte nunca del sendero o camino.

### ESPUSENDAS

Para ti, senderista, tenemos **5 rutas circulares** con salidas cercanas a los alojamientos adheridos a la Carta Europea de Turismo Sostenible.

### ESPUTREK

Si te va más la aventura solo necesitas tu equipo de **trekking** y adentrarte por los 101,59 kilómetros de **caminos y senderos tradicionales** organizados en 6 etapas.



## senderismo



### NO CREAS QUE ESTO ES AZAR

Las rutas de senderismo y *trekking* de Sierra Espuña han sido estratégicamente trazadas para llevarte por rincones naturales de un valor incalculable.

Para regalarte panorámicas de esas que te dejan sin aliento y **conocer desde dentro este bosque histórico** que casi te habla en cada rincón.

Te habla y te cuenta sobre el paso de un Apóstol del Árbol que fue un auténtico balón de oxígeno en un tiempo en que parecía que el parque moría. Sobre cómo las montañas que pisas se convirtieron en una de las primeras neveras ecológicas del mundo.







PERO TAMBIÉN TE LLEVA

Por caminos que atraviesan el denso **pinar de las Alquerías**; a avistar el Mare Nostrum desde el **mirador del Pilón**; o a conocer de cerca **El Berro**, un hermoso pueblo de montaña.

ESPERA, QUE HAY MÁS

La experiencia casi mística de tocar el cielo desde la cima de los 1.568 metros del segundo pico más alto, el **Pedro López**.

Darte una caminata por el magnífico paisaje lunar de los **Barrancos de Gebas** y reponer fuerzas en uno de los alojamientos de esta aldea.

O, por qué no, esperar al anochecer para tumbarte en el suelo y contemplar sobre ti un cielo con una multitud de estrellas.

¡No has visto nunca nada igual!

Aquí va un consejo de seguridad: si decides caminar por Sierra Espuña por tu cuenta pásate por el **Centro de Visitantes Ricardo Cordorniu** para contarnos tus planes. Estaremos encantados de ayudarte en todo lo que necesites.



**CAMINA POR SIERRA ESPUÑA A TU MANERA**

Te ponemos en bandeja estas opciones:

**ESPUSENDAS**

Cinco rutas circulares con salida desde puntos cercanos a alojamientos adheridos a la Carta Europea de Turismo Sostenible:

1. Sendero El Berro
2. Senda los Azagadores
3. Senda Lentiscos - Ballesteros
4. Sendero Umbría del Bosque
5. Sendero del Pedro López

Duración del recorrido entre 3,5 y 5,5 horas.

Puedes recorrer Sierra Espuña a tu aire o en compañía de un guía oficial, como tú prefieras.

**ESPUTREK**

6 rutas a través de caminos y senderos tradicionales organizados en etapas:

1. El Berro - Casas Nuevas
2. Casas Nuevas - La Perdiz
3. La Perdiz - Las Alquerías
4. Las Alquerías - Centro de Visitantes
5. Centro de Visitantes - Gebas
6. Gebas - El Berro

Hasta 34,45 horas de marcha para recorrer el parque.

Puedes comenzar y terminar en el punto del recorrido que prefieras.



ESPUÑATURÍSTICA



conservación



## Espuñaturística

SIERRA ESPUÑA  
ES MUCHO MÁS QUE UN TERRITORIO.

Somos un proyecto comunitario formado por un comprometido engranaje: gestores del parque, Mancomunidad Turística de Sierra Espuña, empresas turísticas, asociaciones conservacionistas y población local.

Nuestro objetivo es la conservación y difusión de este magnífico entorno a través de una completa oferta de ecoturismo formada por actividades de naturaleza, tradicionales y culturales, deportivas, gastronómicas y alojamientos rurales con encanto.

Además perseguimos un turismo responsable y sostenible y para ello contamos con estos reconocimientos y afiliaciones.



# Ecoturismo en Sierra Espuña

¿QUÉ ES EL ECOTURISMO?



Así, a primera vista, parece que trata de viajar a entornos naturales para disfrutar de todas las maravillas que los espacios verdes nos ofrecen, ¿verdad?

Bueno, no vas por mal camino, pero es importante que sepas que el **ecoturismo en realidad va mucho más allá.**

Porque hacer ecoturismo es ser responsable y saber que **la conservación de la biodiversidad** es la única manera de divertirse en sintonía con la naturaleza.

De agradecerle todo lo que nos da.

De contribuir al **desarrollo socioeconómico** de la comarca de Sierra Espuña al elegir nuestro destino para disfrutar de las experiencias que te proponemos.

El máximo respeto por el Territorio Sierra Espuña es nuestra bandera y el requisito indispensable que te pedimos a ti y a todos nuestros visitantes.

Por eso, lee atentamente el **decálogo del buen ecoturista** que hemos preparado.



## DECÁLOGO DEL BUEN ECOTURISTA

PARA SER UN ECOTURISTA DE 10 SIGUE AL DEDILLO TODAS ESTAS INDICACIONES:

1. **Respeto y conserva el entorno** en toda su extensión, así como cualquier ser vivo, elemento natural o cultural que te encuentres durante tu estancia en Sierra Espuña.
2. Deja el espacio incluso **más limpio de lo que lo encontraste**. En las Áreas Recreativas tienes contenedores de basura a tu disposición o siempre puedes llevar los residuos contigo de vuelta a casa.
3. **No alimentes** a los animales silvestres; ellos tienen su propia dieta y nuestra comida puede causarles enfermedades e, incluso, la muerte. **Tampoco grites** ni hagas ruidos que puedan molestar a los habitantes del parque o a los visitantes.
4. **Infórmate bien** de las actividades que puedes realizar en el parque y deja tu vehículo siempre en las **zonas habilitadas** para ello.
5. Sigue al pie de la letra **todas las señalizaciones e indicaciones** del personal. No te salgas nunca de los senderos y caminos trazados, ya que están diseñados para mantener la tranquilidad de la flora y la fauna.
6. **No fumes ni tires colillas** en el parque y, claro está, ni se te ocurra hacer fuego.
7. Si quieres visitar Sierra Espuña en compañía de tu mejor amigo peludo, debes llevarlo **atado y cerca de ti** todo el tiempo.
8. **Respeto la velocidad** cuando vayas en bici BTT o por carretera y nunca te salgas de los caminos señalizados. Circula siempre por la derecha y utiliza el casco y otras medidas de protección.
9. Está **prohibido llevarte a casa** ninguna especie del parque, ni animal ni vegetal. No recojas flores ni rompas ramas de los árboles. Tampoco alteres o modifiques ni siquiera un poquito el entorno natural en el que te encuentras.
10. No olvides **contactar con la población local**, ellos son los que te ayudarán a vivir una auténtica experiencia de ecoturismo.

Colaborando con todas estas medidas ayudas a que el Territorio Sierra Espuña luzca en todo su esplendor hoy y siempre!

**CRÉDITOS**

**Promueve:** Espuñaturística

**Realiza:** Aktiveco

**Redacción:**

Rocío Alcántara, Filo Provencio, Marta Soto Rueda

**Fotografías:**

Ángel Ortiz

Manuel Águila Guillén

Juan Quero y Marta Sánchez

Empresas de actividades

Sergio Fernández Ruzafa

Miguel Molina Pérez

**Diseño:** Azalea Comunicación

**Depósito legal:** MU 385-2021



*BOSQUES PARA TODOS, PARA SIEMPRE.  
Certificación FSC. La materia prima del  
papel utilizado ha sido extraída de un  
bosque explotado de forma sostenible.*

**INFORMACIÓN Y RESERVAS:** [AKTIVECO.ES](http://AKTIVECO.ES) / 968 636 205 / 608 301 115 / [INFO@AKTIVECO.ES](mailto:INFO@AKTIVECO.ES)

**FINANCIAN**



**COLABORAN**

**PROMUEVE**

**REALIZA**





TERRITORIO  
**SIERRA**  
**ESPAÑA**

[sierraespuna.com/experiencias-territorio](http://sierraespuna.com/experiencias-territorio)