



¿QUÉ ES LA HUELLA DE CARBONO?

Es la cantidad de gases de efecto invernadero, como el dióxido de carbono (CO₂), liberados a la atmósfera como resultado de nuestras actividades diarias.

Estas emisiones contribuyen al cambio climático y sus impactos negativos en el planeta, como olas de calor, sequías o lluvias torrenciales.

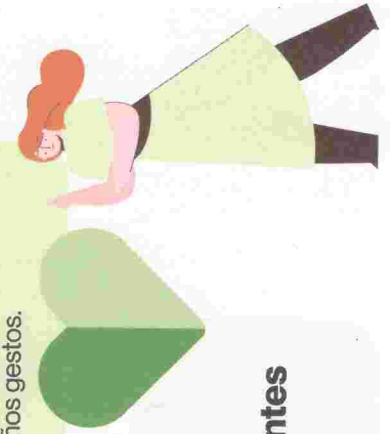


¿CÓMO AFECTA EL TURISMO?

Durante nuestros viajes, generamos una huella de carbono al utilizar diferentes medios de transporte, consumir energía en nuestro hospedaje o alimentarnos.

Según la Organización Mundial del Turismo (OMT), el futuro del turismo dependerá de su capacidad de reducir sus emisiones en un 50% de aquí a 2030.

Para conseguir este objetivo, cada uno de nosotros puede marcar la diferencia al adoptar pequeños gestos.



¡Descubre cómo marcar la diferencia durante tu estancia con las siguientes buenas prácticas!

REDUCCIÓN DE RESIDUOS



- Lleva tu propia **botella de agua reutilizable** y evita las botellas de plástico desechables, así como bolsas de tela en lugar de bolsas de un solo uso. La producción y eliminación de plástico generan una gran cantidad de emisiones de carbono.
- Separa tus **residuos** correctamente en los contenedores de reciclaje disponibles.
- Reduce la generación de residuos evitando la compra de productos innecesarios y optando por **opciones reutilizables** y duraderas.

Los pequeños gestos pueden ser de gran ayuda.



APOYO PROYECTOS DE COMPENSACIÓN DE CARBONO

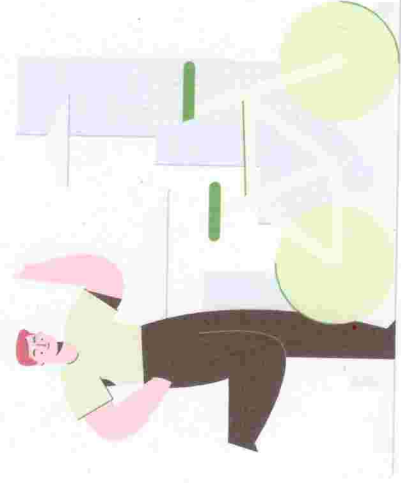
- Infórmate sobre proyectos de compensación de carbono en la Región de Murcia y considera hacer **donaciones** para apoyar iniciativas que contribuyan a la neutralidad de carbono.
- Si tienes oportunidad, participa en programas de **reforestación** o contribuye a la conservación de los bosques locales, que desempeñan un papel crucial en la absorción de carbono.

**Infórmate de cómo
ayudar en el destino**



TRANSPORTE SOSTENIBLE

- Opta por el **transporte público**, bicicletas o caminatas siempre que sea posible. Estas opciones generan menos emisiones que los vehículos privados.
- Si necesitas utilizar un vehículo, considera opciones de alquiler de **vehículos eléctricos o híbridos**, que emiten menos gases contaminantes y contribuyen a una movilidad más sostenible.
- Para desplazarte a tu destino, ten en cuenta que el avión es el medio de transporte que genera más emisiones por trayecto. Si es posible, opta por otros medios más sostenibles como el tren.



**¡Muévete con cabeza
y disfruta de tus viajes!**

AHORRO

DE ENERGÍA

- **Apaga** las luces y aprovecha la luz natural en tu alojamiento.
- Ajusta la **temperatura** del aire acondicionado o la calefacción de manera eficiente para evitar un consumo excesivo de energía. Se recomiendan 26°C en verano y 21°C en invierno. Además, cada grado que se incrementa o reduce la temperatura, el consumo energético aumenta en un 7%.
- **Ventila** en las horas más beneficiosas. En verano es aconsejable ventilar a primera hora de la mañana o a última de la tarde, mientras que en invierno debes aprovechar las horas centrales del día.

¡Sé más consciente con el uso que haces de la energía!



HOSPEDAJE

ECO-AMIGABLE

- Busca alojamientos que apuesten por el turismo sostenible, como el uso de energías renovables y programas de reciclaje. Estos establecimientos reducen su huella de carbono y promueven la conservación del medio ambiente.
- Participa en actividades que tengan en cuenta el **reciclaje de residuos**.

Los pequeños gestos pueden ser de gran ayuda.



Gracias por tu compromiso con la reducción de la huella de carbono como turista/visitante en la **Región de Murcia**. Tu pequeño gesto marca la diferencia para un futuro sostenible. ¡Disfruta de tu estancia y comparte estos consejos con otros turistas!

Comparte tus experiencias utilizando en redes sociales el hashtag

#TurismoRegióndeMurcia

Y únete a este gran reto de la reducción de la huella de carbono.



Para más información puedes dirigirte a las Oficinas de Turismo de la Región de Murcia [@ turismoregiondemurcia.es](http://turismoregiondemurcia.es)